

## CURSO QUIROMASAJE PROFESIONAL

Nuestro curso Quiromasaje Profesional está dirigido a personas que, sin necesidad de tener conocimientos previos, deseen dominar y poner en práctica los fundamentos avanzados del quiromasaje y *posteriormente ejercer como terapeutas a nivel profesional.*

Siendo ese nuestro objetivo, hemos diseñado un método integral que contempla el aprendizaje de técnicas de masaje relajante, terapéutico, deportivo y *drenaje linfático manual*, incluyendo también los conocimientos en anatomía y fisiología, necesarios para comprender el funcionamiento y estructura del cuerpo humano.



Para ello, dividimos el curso en tres grandes bloques:

- Quiromasaje completo (130h presenciales en ámbito reducido)
- Ciencias de la Salud (80 h presenciales en ámbito reducido)
- Prácticas con pacientes reales (hasta 80 horas presenciales)

### **HABILIDADES QUE SE ADQUIEREN DURANTE EL CURSO:**

- Conocerás y pondrás en práctica técnicas del quiromasaje para realizar tratamientos personalizados y completos.
- Aprenderás la terminología adecuada para el estudio y comprensión del cuerpo humano, para así transmitir a tu paciente seguridad y el dominio de conocimientos.
- Aprenderás herramientas de comunicación paciente-terapeuta
- Aprenderás a valorar tu propio trabajo en relación al resultado de las terapias y la satisfacción de tu paciente.

### **OPORTUNIDADES DE EMPLEO**

Al obtener conocimientos teóricos y prácticos en las áreas mencionadas, algunas de las muchas salidas profesionales que pueden optar nuestros alumnos son:

- **Hacer consulta profesional, e intentar crearse una cartera de pacientes a los que atender en tratamiento.**
- Trabajar por cuenta ajena en:

Gimnasios, polideportivos, eventos deportivos

Centros de día, geriátricos

Centros de estética, salones de belleza

Centros terapéuticos y holísticos

Igualmente, al terminar tus estudios podrás afiliarte nuestra bolsa de trabajo y te pondremos en contacto con empleadores y empresas del ámbito de las terapias naturales y manuales.

Spas y zonas de Aguas

Hoteles con servicio de masajes y Wellness

### **TITULACIÓN PROFESIONAL CERTIFICADA**

Al finalizar el curso y las prácticas, se te hará entrega de un certificado de estudios especificando las evaluaciones de cada uno de los bloques y un diploma en Quiromasaje Profesional, avalado por nuestro centro privado y el gremio de Terapias Naturales a nivel Estatal, COFENAT.

Igualmente, recibirás un carnet profesional en el que figuran tus datos y número de registro en el gremio.

# PROGRAMA DEL CURSO

## BLOQUE I: QUIROMASAJE COMPLETO

### MÓDULO I: MASAJE CORPORAL

---

#### TEORÍA

- Historia del masaje desde sus orígenes.
- Evolución de diferentes técnicas manuales.
- Masaje en la actualidad. Quiromasaje
- Preparación del quiromasajista.
- Gimnasia de manos.
- Higiene postural.
- Historial clínico del paciente.
- Relación paciente-terapeuta
- Efectos fisiológicos del quiromasaje.
- Indicaciones y contraindicaciones

#### PRÁCTICA

##### MANIOBRAS

- Masaje relajante por partes del cuerpo
  - Craneal
  - Facial
  - Espalda
  - EESS (Extremidades Superiores)
  - EEII (Extremidades Inferiores)
  - Pecho y Abdomen
- Masaje relajante corporal completo

### MÓDULO II: MASAJE TERAPÉUTICO

---

#### TEORÍA

Anatomía y fisiopatología humana de las zonas que tratan las siguientes patologías:

#### PRÁCTICA

- Cervicalgia - Estiramientos musculares - Tensión muscular.
- Dorsalgia - Contracturas - Tensión muscular.
- Lumbalgia: Lumbago - Ciática
- Deformaciones de la columna vertebral: Escoliosis,

Cifosis e Hiperlordosis

- Periartritis - Tendinitis de hombro
- Epicondilitis - Epitrocleititis - Tendinitis de codo
- EPOC - Bronquitis
- Patologías digestivas: Aerofagia - Estreñimiento
- Masaje anticelulítico
- Masaje circulatorio: Varices - Piernas cansadas
- Masaje Anti estrés
- Otras patologías: Fibromialgia, fatiga crónica, ansiedad, depresión, cefalea tensional, artritis, artrosis, inflamación

### MÓDULO III: MASAJE DEPORTIVO

---

#### TEORÍA

Anatomía y fisiopatología humana de las zonas que tratan las siguientes patologías:

#### PRÁCTICA

- Fatiga muscular (agujetas)
- Calambre muscular
- Post-inmovilización
- Hematoma y Cicatriz

· CYRIAX -puntos gatillo

- Preparación del deportista, antes durante y después de la competición:
  - Pre-competición extremidades inferiores
  - Pre-competición espalda
  - Post-competición extremidades inferiores
  - Post-competición espalda
  - Sobrecarga muscular - Masaje de descarga
- Otras patologías: Desgarro, tirón y distensión muscular.

### MÓDULO IV: DRENAJE LINFÁTICO MANUAL (Módulo incluido subvencionado)

---

#### TEORÍA

- Fisiología del sistema Linfático
- Fisiología del sistema circulatorio sanguíneo.
- Órganos relacionados con el sistema linfático
- La linfa y los ganglios.
- Zonas anatómicas linfáticas
- Generalidades del DLM: Estéticas y médicas.
- Indicaciones y contraindicaciones
- Efectos del drenaje linfático manual.

#### PRÁCTICA

- Manipulaciones y prácticas de DLM por zonas (Método VODDER)
- DLM: cuello, cara, nuca, EEII y EESS, pecho, abdomen espalda y glúteo-lumbar.
- DLM corporal completo D/S y D/P
- Tratamientos de Edemas
- Tratamientos de retención de líquidos
- Tratamientos Pre y Post operatorios.

## MÓDULO V: EVALUACIONES Y PRÁCTICAS EN CABINA

---

Evaluaciones teóricas continuas  
Repasos de todo el curso y preparación para las evaluaciones escritas finales  
Evaluaciones individuales prácticas con pacientes reales  
Entrega de diplomas, carnets y certificados de evaluación

## MÓDULO OPCIONAL: PRÁCTICAS EN CABINA CON PACIENTES REALES *(Opcional)*

---

Prácticas con pacientes reales durante un mes de duración con supervisión de un profesor  
Seguimiento individualizado de cada alumno/paciente  
Entrega de certificado de prácticas

## BLOQUE II: CIENCIAS DE LA SALUD

### MÓDULO I: ANATOMÍA DEL CUERPO HUMANO

---

- Anatomía del movimiento.
- Las articulaciones.
- Estructura ósea.
- Estructura del músculo.
- Origen, inserción y acción de la musculatura.
- El tronco.
- Tórax óseo.
- Extremidad Superior.
- Extremidad Inferior.
- **ANATOMIA PALPATORIA** ----- ¡Novedad!



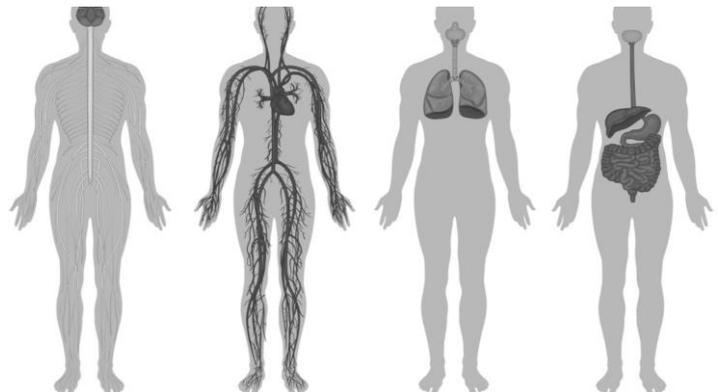
### MÓDULO II: FISIOLÓGÍA DEL CUERPO HUMANO

---

Generalidades sobre la fisiología humana

Estudio de los siguientes sistemas de nuestro organismo:

- Tejidos elementales
- Piel
- Aparato Circulatorio
- Sistema linfático
- Aparato respiratorio
- Aparato digestivo
- Aparato urinario
- Sistema endocrino
- Sistema nervioso.



### MÓDULO III: FISIOPATOLOGÍAS

---

Indicaciones y contraindicaciones  
Generalidades de las alteraciones de diferentes tejidos y sistemas.  
Deformaciones de la columna vertebral: Escoliosis, Cifosis, Hiperlordosis.  
Cervicalgias, Dorsalgias y Lumbalgias.  
Otras patologías: Artritis, Artrosis, Desgaste Articular, Tendinitis, Hernia discal, Síndromes, Bronquitis, Inflamación.

### MÓDULO IV: EVALUACIONES

---

Repasos de todo el curso y preparación para las evaluaciones escritas.  
Evaluaciones teóricas continuas.  
Entrega de diplomas y certificados de evaluaciones.



## HORARIOS DEL CURSO

### **BLOQUE I: QUIROMASAJE COMPLETO (130h presenciales OBLIGATORIAS)**

---

Elige una opción entre los siguientes horarios:

6 MESES MAÑANAS	OPCIÓN 1: Lunes y Viernes de 10:00 a 14:00h OPCIÓN 2: Martes y Jueves de 10:00 a 14:00h	Inicio Septiembre final febrero
6 MESES TARDES	OPCIÓN 4: Lunes y Viernes de 17:00 a 21:00h OPCIÓN 5: Martes y Jueves de 17:00 a 21:00h	Inicio Septiembre final febrero
11 MESES NOCHES	OPCIÓN 6: Lunes de 18.00 a 21:30 h OPCIÓN7: Miércoles de 18:00 a 21:30h	Inicio: Septiembre
11 MESES FIN DE SEMANA	OPCIÓN 7: Sábados de 10.00h a 13:15h	Inicio: Septiembre

### **BLOQUE II: CIENCIAS DE LA SALUD (80h presenciales OBLIGATORIAS)**

---

Elige una opción entre los siguientes horarios:

MAÑANAS	OPCIÓN 1: Miércoles 10:00h a 14:00h	Inicio Septiembre final febrero
TARDES	OPCIÓN 2: Miércoles 17.00h a 21:00h	Inicio Septiembre final febrero
NOCHES	OPCIÓN 3: Jueves de 19.00h a 21.00h	Inicio: Septiembre final julio
FIN DE SEMANA	OPCIÓN 5: Sábados de 10:00h a 14:00h	Inicio: Septiembre final julio

### **\*BLOQUE III: PRÁCTICAS CON PACIENTES REALES EN CONSULTA (80h presenciales OPCIONALES)**

---

MAÑANAS	OPCIÓN 1: Lunes 10:00h – 14:00h	Inicio: Febrero y julio
TARDES	OPCIÓN 3: Miércoles 16.00h a 20:00h	Inicio: Febrero y julio
NOCHES O FIN DE SEMANA	OPCIÓN 4: Lunes 18.00h -21:00h OPCIÓN 5: Sábados 10:00h a 14:00h	Inicio: Julio

**\*El bloque 3 es opcional para el alumnado y se cursa una vez se obtiene la titulación, para acceder se debe de abonar gastos administrativos de 125€\***

## ¿CÓMO SE PUEDE CURSAR?

- OPCIÓN A: 5 meses quiromasaje + 5 meses Ciencias a la vez desde TOTAL 5 MESES( Inicio septiembre o febrero)
- OPCION B: 5meses quiromasaje + 5 meses ciencias primero uno y después el otro en un TOTAL 10 MESES( Inicio septiembre o febrero )
- OPCION C: 10 meses quiromasaje + 10 meses Ciencias de la salud a la vez TOTAL 10 MESES( Inicio septiembre)

## TITULACIÓN

Una vez finalizado el curso, cuya duración será de **210 hs de formación** (incluyendo clases teórico-prácticas y prácticas con pacientes reales evaluativas) y habiendo superado las evaluaciones, el alumno obtendrá **diploma y carnet de "Quiromasaje completo y el diploma Ciencias de la salud"** acreditado por APTN\_COFENAT.

Cuando el alumno obtiene la titulación, puede acceder a las prácticas en cabina con pacientes reales que nuestro centro ofrece hasta 80h alcanzando un total de horas de hasta **290 h** como máximo, con seguimientos del mismo paciente y supervisión individual de nuestro profesorado.

Al finalizar este período el alumno dispondrá de un certificado de prácticas expedido por nuestra escuela agremiada a aptn\_cofenat.

Cualquier duda o consulta estaremos encantados de recibirte con cita previa o en nuestros teléfonos de contacto. **932650314** y **645212334**

## € PRECIOS DEL CURSO

### FORMAS DE PAGO:

#### \*\*\*MATRÍCULA - 160€

Incluye gastos de titulación y carnet profesional.

Se debe abonar en el momento de la inscripción, en efectivo

#### 1- TOTAL CURSO - 1590€

Incluidas en el precio: clases teórico-prácticas, material de uso en clase, libros y videos, expedición de certificados y titulación.

#### ESTE PAGO SE REALIZARÁ EN CUOTAS DE:

6 cuotas - 265€ /mes

ó 11 cuotas - 145€/mes

#### 2- PAGO COMPLETO DEL CURSO: 1540€

Se debe abonar antes del primer día de clase.

\*\*\*Hasta el mes de 1 de junio\*del 2017\*

Matrícula  
GRATIS

#### ¡RESERVA YA TU PLAZA!

DIPLOMA Y CARNET PROFESIONAL,  
VALIDADOS POR **COFENAT**.

Para reservar plaza, en el horario escogido, se deberá abonar el importe de la Matrícula, o el primer mes.

El pago mensual no deberá superar la duración del curso.

#### ¡INSCRIBIRTE ES FÁCIL!

· Llámanos a los teléfonos: **932650314** y **645212334**

· También puedes enviar un email a:

**info@escuelaquiromasajebarcelona.com**

Para mayor información o venir a ver las instalaciones, la mejor opción es llamar a nuestros teléfonos y concertar cita con nuestra asesora que, sin compromiso, os puede guiar en el mundo de las terapias naturales y ofreceros el mejor curso, según lo que quieras realizar en un futuro. Llámanos a los teléfonos: **932650314** y **645212334**