

En el curso de Nutrición, dietética y suplementación natural, conocerás las propiedades de los alimentos, las distintas dietas existentes y hábitos de vida saludables; todo ello desde un punto de vista naturista.

El objetivo fundamental es desarrollar la capacidad para poder elaborar programas de salud completos en la dietoterapia, desde un criterio naturista.

Está totalmente indicado para terapeutas manuales que quieran profundizar en la nutrición para el paciente y poder ofrecer a través de la nutrición naturista una tanto la prevención de patologías como el tratamiento de las mismas.

Se realizarán casos prácticos desde el inicio del curso para simular los tratamientos en cabina, combinados con algunas de las terapias manuales que complementan la nutrición.

PROGRAMA DEL CURSO

NUTRICIÓN

- Introducción Antropología de la alimentación
- Conceptos Básicos (alimentación, nutrición, dietética)
- Sistema Digestivo – fases de la nutrición- hormonal
- Metabolismo Energético
- Macro y Micronutrientes (glúcidos, lípidos, proteínas, vitaminas, minerales, agua y electrolit
- Enzimas
- Toxicología e Higiene de los alimentos
- Grupos de alimentos (inciso en superalimento)



DIETOTERAPIA Y SUPLEMENTACIÓN NATURAL

- Historia e introducción a la Dietoterapia
- Tipos de Dietas
- Alimentación – Dieta Naturista
- Recomendaciones
- Alimentación en las diferentes etapas de la vida
- Suplementación natural uso y conocimiento de: Colágeno Marino/porcino
- Melatonina
- Vitaminas
- Triptófano
- Entre otros...
- Patologías

HORARIOS DEL CURSO

NUTICIÓN, DIETÉTICA Y SUPLEMENTACIÓN NATURAL - 130 h Total horas de formación

MAÑANAS

OPCIÓN 1: LUNES de 18:30h a 21:30hs

Inicio: **02/10/17**
Octubre a junio

PRECIOS DEL CURSO

FORMAS DE PAGO:

MATRÍCULA: 145€

PAGO: 840 € pago único o 89 €/mes*

*Se efectuarán 10 cuotas y meses de formación.

¡RESERVA Y RESERVA YA TU PLAZA!

El pago mensual no deberá superar la duración del curso.

¡INSCRIBIRTE ES FÁCIL!

· Llámanos a los teléfonos: 931374688 y 645212334

· También puedes enviar un email a:

info@escuelaquiromasajebarcelona.com

· O inscribirte online desde nuestra página web:

escuelaquiromasajebarcelona.com

