

## TECNICO EN QUIROMASAJE

### Relajante, Terapéutico, deportivo y Drenaje linfático Manual

Nuestro curso Quiromasaje Completo está dirigido a todas aquellas personas que deseen realizar una formación que les permita obtener crecimiento a nivel personal y profesional, aprendiendo técnicas manuales que pueden ayudar a conseguir un beneficio, tanto físico como emocional, para la salud de las personas.

Con ese objetivo, hemos diseñado un método integral que contempla el aprendizaje de técnicas de **masaje relajante, terapéutico, deportivo y drenaje linfático manual**, para que realices tratamientos adecuados para cada caso y patología.

Es uno de los pocos cursos que te ofrece un módulo como el masaje deportivo y el Drenaje linfático manual subvencionado por nuestro centro para que puedas dar a tu paciente todas las opciones posibles en consulta.



#### HABILIDADES QUE SE ADQUIEREN DURANTE EL CURSO:

- Conocerás y pondrás en práctica técnicas del quiromasaje para realizar tratamientos personalizados y completos.
- Aprenderás herramientas de comunicación paciente-terapeuta
- Aprenderás a valorar tu propio trabajo en relación al resultado de las terapias y la satisfacción de tu paciente.

#### OPORTUNIDADES DE EMPLEO

Actualmente existen una gran cantidad de centros estéticos, deportivos y terapéuticos en los que el quiromasajista puede ejercer. Sin embargo, para ser más competitivos y tener múltiples opciones en el ámbito profesional, recomendamos complementar tu formación en áreas como fisiología y anatomía, lo que te permitirá transmitir a tu paciente seguridad, dominio de conocimientos sobre el cuerpo humano y ofrecer tratamientos con mayor calidad.

Esto lo puedes consultar con detalle en nuestro curso **QUIROMASAJE PROFESIONAL**, diseñado para aquellos que deseen hacer de las terapias manuales una profesión sólida.

#### TITULACIÓN PROFESIONAL CERTIFICADA

Al finalizar el curso y las prácticas, se te hará entrega de un certificado de estudios en Quiromasaje Completo, avalado por nuestro centro privado.

## PROGRAMA DEL CURSO

### CURSO I: BLOQUE QUIROMASAJE COMPLETO

#### MÓDULO I: MASAJE CORPORAL

##### TEORÍA

- Historia del masaje desde sus orígenes.
- Evolución de diferentes técnicas manuales.
- Masaje en la actualidad. Quiromasaje
- Preparación del quiromasajista.
- Gimnasia de manos.
- Higiene postural.
- Historial clínico del paciente.
- Relación paciente-terapeuta
- Efectos fisiológicos del quiromasaje.
- Indicaciones y contraindicaciones

##### PRÁCTICA

##### MANIOBRAS

- Masaje relajante por partes del cuerpo
  - Craneal
  - Facial
  - Espalda
  - EESS (Extremidades Superiores)
  - EEII (Extremidades Inferiores)
  - Pecho y Abdomen
- Masaje relajante corporal completo

## MÓDULO II: MASAJE TERAPÉUTICO

---

### TEORÍA

Anatomía y fisiopatología humana de las zonas que tratan las siguientes patologías:

### PRÁCTICA

- Cervicalgia - Estiramientos musculares - Tensión muscular.
- Dorsalgia - Contracturas - Tensión muscular.
- Lumbalgia: Lumbago - Ciática
- Deformaciones de la columna vertebral: Escoliosis,

Cifosis e Hiperlordosis

- Periartritis - Tendinitis de hombro
- Epicondilitis - Epitrocleititis - Tendinitis de codo
- EPOC - Bronquitis
- Patologías digestivas: Aerofagia - Estreñimiento
- Masaje anticelulítico
- Masaje circulatorio: Varices - Piernas cansadas
- Masaje Anti estrés
- Otras patologías: Fibromialgia, fatiga crónica, ansiedad, depresión, cefalea tensional, artritis, artrosis, inflamación

## MÓDULO III: MASAJE DEPORTIVO

---

### TEORÍA

Anatomía y fisiopatología humana de las zonas que tratan las siguientes patologías:



### PRÁCTICA

- Fatiga muscular (agujetas)
- Calambre muscular
- Post-inmovilización
- Hematoma y Cicatriz
- CYRIAX - puntos gatillo
- Preparación del deportista, antes durante y después de la competición:
  - Pre-competición extremidades inferiores
  - Pre-competición espalda
  - Post-competición extremidades inferiores
  - Post-competición espalda
  - Sobrecarga muscular - Masaje de descarga
- Otras patologías: Desgarro, tirón y distensión muscular

## MÓDULO IV: DRENAJE LINFÁTICO MANUAL ( Módulo gratuito subvencionado)

---

### TEORÍA

- Fisiología del sistema Linfático
- Fisiología del sistema circulatorio sanguíneo.
- Órganos relacionados con el sistema linfático
- La linfa y los ganglios.
- Zonas anatómicas linfáticas
- Generalidades del DLM: Estéticas y médicas.
- Indicaciones y contraindicaciones
- Efectos del drenaje linfático manual.

### PRÁCTICA

- Manipulaciones y prácticas de DLM por zonas (Método VODDER)
- DLM: cuello, cara, nuca, EEII y EESS, pecho, abdomen espalda y glúteo-lumbar.
- DLM corporal completo
- Tratamientos de Edemas
- Tratamientos de retención de líquidos
- Tratamientos Pre y Post operatorios.

## HORARIOS DEL CURSO

Los cursos incluidos en el Pack Profesional Avanzado pueden estudiarse a la vez o por separado, siempre que la formación no exceda 12 meses.

### **CURSO I: BLOQUE QUIROMASAJE COMPLETO – (130h presenciales OBLIGATORIAS)**

---

Elige una opción entre los siguientes horarios:

MAÑANAS	OPCIÓN 1: Lunes y Viernes de 10:00 a 14:00h OPCIÓN 2: Martes y Jueves de 10:00 a 14:00h	Inicio: Septiembre final <b>febrero</b>
TARDES	OPCIÓN 3: Lunes y Viernes de 17:00 a 21:00h OPCIÓN 4: Martes y Jueves de 17:00 a 21:00h	Inicio: Septiembre final <b>febrero</b>
MAÑANAS O NOCHES	OPCIÓN 5: Lunes de 18.00 a 21:30 h OPCIÓN 6: Miércoles de 10:00h a 13.30h OPCIÓN 7: Miércoles de 18:00 a 21:30h	Inicio: Septiembre final <b>julio</b>
FIN DE SEMANA	OPCIÓN 8: Sábados de 15:00 a 19:00h	Inicio: Septiembre final <b>julio</b>

### **\*BLOQUE III: PRÁCTICAS CON PACIENTES REALES EN CONSULTA (30h presenciales OPCIONALES)**

---

MAÑANAS	OPCIÓN 1: Lunes 10:00h – 14:00h	Febrero y julio
TARDES	OPCIÓN 2: Miércoles 16.00h a 20:00h	Febrero y julio
NOCHES O FIN DE SEMANA	OPCIÓN 3: Lunes 18.00h -21:00h OPCIÓN 4: Sábados 10:00h a 14:00h	Julio

**\*El bloque 3 es opcional para el alumnado y se cursa una vez se obtiene la titulación, para acceder se debe de abonar gastos administrativos de 125€\***

## **TITULACIÓN**

Una vez finalizado el curso, cuya duración será de **130 hs** de formación (incluyendo clases teórico-prácticas y prácticas con pacientes reales evaluativas) y habiendo superado las evaluaciones, el alumno obtendrá diploma y carnet de **"Técnico Quiromasaje** acreditado por APTN\_COFENAT.

Cuando el alumno obtiene la titulación, puede acceder a las prácticas en cabina con pacientes reales que nuestro centro ofrece hasta **30h** alcanzando un total de horas de hasta **160 h** como máximo, con seguimientos del mismo paciente y supervisión individual de nuestro profesorado. Al finalizar este período el alumno dispondrá de un certificado de prácticas expedido por nuestra escuela agremiada a aptn\_cofenat.

Cualquier duda o consulta estaremos encantados de recibirte con cita previa o en nuestros teléfonos de contacto.

**931374866 y 645212334**

## € PRECIOS DEL CURSO

### FORMAS DE PAGO:

---

## PAGO SIN MATRÍCULA.

- 1- Contado: 1200 € (único pago)
- 2- 6 MESES - 225€/mes
- 3- 11 MESES - 123€/mes

- Para reservar plaza, en el horario escogido, se deberá abonar el importe del pago que hayas escogido.
  - Los pagos nunca podrán superar la duración del curso.
- \*Consulta otras opciones de pago disponibles gratuitas\*.*

### ¡RESERVA YA TU PLAZA!

DIPLOMA Y CARNET PROFESIONAL,  
VALIDADOS POR **COFENAT**.

Para reservar plaza, en el horario escogido, se deberá abonar el importe de la Matrícula.

El pago mensual no deberá superar la duración del curso.

### ¡INSCRIBIRTE ES FÁCIL!

· Llámanos a los teléfonos: **931376648** y **645212334**

· También puedes enviar un email a:

**info@escuelaquiromasajebarcelona.com**

· o inscribirte desde nuestra herramienta de matrícula online desde nuestra web [www.escuelaquiromasajebarcelona.com](http://www.escuelaquiromasajebarcelona.com)