

## OFERTA PACK QUIROMASAJE INTENSIVO

### QUIROMASAJE INTENSIVO + CIENCIAS DE LA SALUD

Nuestro curso Quiromasaje Profesional está dirigido a personas que, sin necesidad de tener conocimientos previos, deseen dominar y poner en práctica los fundamentos avanzados del quiromasaje y posteriormente ejercer como terapeutas a nivel **profesional**.

Siendo ese nuestro objetivo, hemos diseñado un método integral que contempla el aprendizaje de técnicas de **masaje relajante, terapéutico, deportivo y drenaje linfático manual**, incluyendo también los conocimientos en **anatomía y fisiología**, necesarios para comprender el funcionamiento y estructura del cuerpo humano.

También ofrecemos la posibilidad de ampliar tu currículum con el acceso a nuestras prácticas clínicas con pacientes reales en nuestro centro de salud, disponible para todos nuestros alumnos.



Para ello, dividimos el curso en tres grandes bloques:

- Quiromasaje completo (**110 h** presenciales en ámbito reducido)
- Ciencias de la Salud (**80 h** presenciales en ámbito reducido)
- Prácticas con pacientes reales (hasta **30 horas** presenciales)

#### HABILIDADES QUE SE ADQUIEREN DURANTE EL CURSO:

- Conocerás y pondrás en práctica técnicas del quiromasaje para realizar tratamientos personalizados y completos.
- Aprenderás la terminología adecuada para el estudio y comprensión del cuerpo humano, para así transmitir a tu paciente seguridad y el dominio de conocimientos.
- Aprenderás herramientas de comunicación paciente-terapeuta
- Aprenderás a valorar tu propio trabajo en relación al resultado de las terapias y la satisfacción de tu paciente.

#### OPORTUNIDADES DE EMPLEO

Al obtener conocimientos teóricos y prácticos en las áreas mencionadas, algunas de las muchas salidas profesionales que pueden optar nuestros alumnos son:

- Hacer consulta profesional, trabajar por cuenta propia e intentar crearse una cartera de pacientes
- Trabajar por cuenta ajena en:

Gimnasios, polideportivos, eventos deportivos

Centros de día, geriátricos

Centros de estética, salones de belleza

Centros terapéuticos y holísticos

Igualmente, al terminar tus estudios podrás afiliarte nuestra bolsa de trabajo y te pondremos en contacto con empleadores y empresas del ámbito de las terapias naturales y manuales.

Spas y zonas de Aguas

Hoteles con servicio de masajes y Wellness

#### TITULACIÓN PROFESIONAL CERTIFICADA

Una vez finalizado el curso, cuya duración será de **190 hs** de formación (incluyendo clases teórico-prácticas y prácticas con pacientes reales evaluativas) y habiendo superado las evaluaciones, el alumno obtendrá diploma y carnet de **"Quiromasaje completo y el diploma Ciencias de la salud"** acreditado por APTN\_COFENAT.

Cuando el alumno obtiene la titulación, puede acceder a las prácticas en cabina con pacientes reales que nuestro centro ofrece hasta **30h** alcanzando un total de horas de hasta **220 h** como máximo, con seguimientos del mismo paciente y supervisión individual de nuestro profesorado. Al finalizar este período el alumno dispondrá de un certificado de prácticas expedido por nuestra escuela agremiada a aptn\_cofenat.

Cualquier duda o consulta estaremos encantados de recibirte con cita previa o en nuestros teléfonos de contacto.

**931374866 y 645212334**

# PROGRAMA DEL CURSO

## CURSO I: BLOQUE QUIROMASAJE

### MÓDULO I: MASAJE CORPORAL

---

#### TEORÍA

- Historia del masaje desde sus orígenes.
- Evolución de diferentes técnicas manuales.
- Masaje en la actualidad. Quiromasaje
- Preparación del quiromasajista.
- Gimnasia de manos.
- Higiene postural.
- Historial clínico del paciente.
- Relación paciente-terapeuta
- Efectos fisiológicos del quiromasaje.
- Indicaciones y contraindicaciones

#### PRÁCTICA

##### MANIOBRAS

- Masaje relajante por partes del cuerpo
  - Craneal
  - Facial
  - Espalda
  - EESS (Extremidades Superiores)
  - EEII (Extremidades Inferiores)
  - Pecho y Abdomen
- Masaje relajante corporal completo

### MÓDULO II: MASAJE TERAPÉUTICO

---

#### TEORÍA

Anatomía y fisiopatología humana de las zonas que tratan las siguientes patologías:

#### PRÁCTICA

- Cervicalgia - Estiramientos musculares - Tensión muscular.
- Dorsalgia - Contracturas -Tensión muscular.
- Lumbalgia: Lumbago - Ciática
- Deformaciones de la columna vertebral: Escoliosis,

Cifosis e Hiperlordosis

- Periartritis - Tendinitis de hombro
- Epicondilitis - Epitrocleitis -Tendinitis de codo
- EPOC - Bronquitis
- Patologías digestivas: Aerofagia - Estreñimiento
- Masaje anticelulítico
- Masaje circulatorio: Varices - Piernas cansadas
- Masaje Anti estrés
- Otras patologías: Fibromialgia, fatiga crónica, ansiedad, depresión, cefalea tensional, artritis, artrosis, inflamación

### MÓDULO III: MASAJE DEPORTIVO

---

#### TEORÍA

Anatomía y fisiopatología humana de las zonas que tratan las siguientes patologías:



#### PRÁCTICA

- Fatiga muscular (agujetas)
- Calambre muscular
- Post-inmovilización
- Hematoma y Cicatriz
- CYRIAX -puntos gatillo
- Preparación del deportista, antes durante y después de la competición:
  - Pre-competición extremidades inferiores
  - Pre-competición espalda
  - Post-competición extremidades inferiores
  - Post-competición espalda
  - Sobrecarga muscular - Masaje de descarga
- Otras patologías: Desgarro, tirón y distensión muscular

### MÓDULO IV: DRENAJE LINFÁTICO MANUAL ( Módulo gratuito subvencionado)

---

#### TEORÍA

- Fisiología del sistema Linfático
- Fisiología del sistema circulatorio sanguíneo.
- Órganos relacionados con el sistema linfático
- La linfa y los ganglios.
- Zonas anatómicas linfáticas
- Generalidades del DLM: Estéticas y médicas.
- Indicaciones y contraindicaciones

#### PRÁCTICA

- Manipulaciones y prácticas de DLM por zonas (Método VODDER)
- DLM: cuello, cara, nuca, EEII y EESS, pecho, abdomen espalda y glúteo-lumbar.
- DLM corporal completo
- Tratamientos de Edemas
- Tratamientos de retención de líquidos
- Tratamientos Pre y Post operatorios.

## CURSO I: BLOQUE CIENCIAS DE LA SALUD

### MÓDULO I: ANATOMÍA DEL CUERPO HUMANO

- Anatomía del movimiento.
  - Las articulaciones.
  - Estructura ósea.
  - Estructura del músculo.
  - Origen, inserción y acción de la musculatura.
  - El tronco.
  - Tórax óseo.
  - Extremidad Superior.
  - Extremidad Inferior.
- \*ANATOMIA PALPATORIA\* (novedad)**

### MÓDULO II: FISIOLÓGÍA DEL CUERPO HUMANO

- Generalidades sobre la fisiología humana
- Estudio de los siguientes sistemas de nuestro organismo:
- Tejidos elementales
  - Piel
  - Aparato Circulatorio
  - Sistema linfático
  - Aparato respiratorio
  - Aparato digestivo
  - Aparato urinario
  - Sistema endocrino
  - Sistema nervioso.

### MÓDULO III: FISIOPATOLOGÍAS

Indicaciones y contraindicaciones  
Generalidades de las alteraciones de diferentes tejidos y sistemas.  
Deformaciones de la columna vertebral: Escoliosis, Cifosis, Hiperlordosis.  
Cervicalgias, Dorsalgias y Lumbalgias.  
Otras patologías: Artritis, Artrosis, Desgaste Articular, Tendinitis, Hernia discal, Síndromes, Bronquitis, Inflamación



## HORARIOS DEL CURSO

### CURSO I: BLOQUE QUIROMASAJE COMPLETO - (110h presenciales OBLIGATORIAS)

Elige una opción entre los siguientes horarios:

MAÑANAS	OPCIÓN 1: Miércoles 9.30h a 14:30h	Inicio: Octubre final <b>Marzo</b>
TARDES	OPCIÓN 2: Miércoles de 16:00 a 21:00h	Inicio: Octubre final <b>Marzo</b>

### CURSO I: BLOQUE CIENCIAS DE LA SALUD - (Total 80hs presenciales OBLIGATORIAS)

Elige una opción entre los siguientes horarios:

MAÑANAS	OPCIÓN 1: Jueves 10:00 a 14.00hs OPCIÓN 2: Sábados 10:00 a 14:00hs	Inicio: Octubre final <b>Marzo</b>
TARDES	OPCIÓN 3: jueves 17.00h a 21:00h	Inicio: Octubre final <b>Marzo</b>

## FORMAS DE PAGO:

---

### **PAGO SIN MATRÍCULA.**

- 1- Contado: 1395€ (único pago)
- 2- 5 MESES - 290€/mes
- 3- 10 MESES- 150€/mes

- Para reservar plaza, en el horario escogido, se deberá abonar el importe del pago que hayas escogido.
- Los pagos nunca podrán superar la duración del curso.

### **¡RESERVA YA TU PLAZA!**

DIPLOMA Y CARNET PROFESIONAL,  
VALIDADOS POR **COFENAT**.

### **¡INSCRIBIRTE ES FÁCIL!**

· Llámanos a los teléfonos: **931376648** y **645212334**

· También puedes enviar un email a:

**info@escuelaquiromasajebarcelona.com**

· o inscribirte desde nuestra herramienta de matrícula  
online desde nuestra web

**www.escuelquiromasajebarcelona.com**