

En el curso de Nutrición, dietética y suplementación natural, conocerás las propiedades de los alimentos, las distintas dietas existentes y hábitos de vida saludables; todo ello desde un punto de vista *terapéutico*.

El objetivo fundamental es desarrollar la capacidad para poder elaborar programas de salud completos en la dietoterapia, desde un criterio naturista,

Está totalmente indicado para terapeutas manuales que quieran profundizar en la nutrición del paciente y poder ofrecer tanto la prevención de algunas patologías como el tratamiento de las mismas.

Se realizarán casos prácticos desde el inicio del curso para simular los tratamientos en cabina, combinados con algunas de las terapias manuales que complementan la nutrición.



PROGRAMA DEL CURSO

BLOQUE I: NUTRICIÓN

Introducción a la Dietética y nutrición

Definición y Conceptos básicos (alimentación, nutrición, dietética)

Anatomía del aparato digestivo

Fases de la nutrición – Digestión, Absorción y Metabolismo de los alimentos y excreción

Metabolismo energético

Principios de Termodinámica.
Necesidades energéticas del Hombre.
Balance energético y regulación.

Macronutrientes y Micronutrientes

Glúcidos, Lípidos, Proteínas, Vitaminas, Minerales, Agua, Fibra
Funciones y Requerimientos.
Fuentes Alimentarias y Necesidades alimentarias

Higiene Alimentaria y Toxicología de los alimentos

Técnicas de Conservación de Alimentos
Aditivos, pesticidas
Productos Biológicos.

Grupos de alimentos

Concepto de Alimento, Composición
Clasificación. Lácteos.
Carnes, Pescados y Huevos.
Cereales, Tubérculos y Legumbres.
Frutas y Verduras.

BLOQUE II: DIETOTERAPIA

Tendencias alimentarias actuales

Vegetarianismo, Veganismo, Flexitarianos, Ovolacteos, Crudiveganismo, Macrobiótica

Pautas y recomendaciones de criterio naturista

Alimentación en las etapas de la vida

- Lactantes - Etapa Infantil
- Adolescencia - Embarazo
- Menopausia - Tercera edad

Pautas Dieto terapéuticas según aparatos y patología

Confección de dietas según ejemplos de patologías más comunes

- Sistema digestivo - Sistema nervioso
- Sistema Cardiovascular - Obesidad
- Diabetes - Enfermedades renales
- Anticancerígenas - Envejecimiento

BLOQUE III SUPLEMENTACIÓN NATURAL

Suplementación Natural (Dietéticos o Plantas Medicinales)

Uso y conocimiento de complementos alimenticios en estados carenciales y como refuerzo

Como por ejemplo: Colágenos, Triptófano, Melatonina, Ginseng, Levadura de cerveza, Polen,

HORARIOS DEL CURSO

75 h presenciales

TARDES

OPCIÓN 1: LUNES 17:30H a 21:00H

Inicio: Marzo

Final: Julio

FORMAS DE PAGO:

MATRÍCULA: 120€

Opción 1: Pago contado: 690 €

Opción 2: 5 pagos de 150€/mes

- Para reservar plaza, en el horario escogido, se deberá abonar el importe del pago que hayas escogido.
- Los pagos nunca podrán superar la duración del curso.

¡RESERVA YA TU PLAZA!

DIPLOMA Y CARNET PROFESIONAL,
VALIDADOS POR **COFENAT**.

¡INSCRIBIRTE ES FÁCIL!

· Llámanos a los teléfonos: **931376648** y **645212334**

· También puedes enviar un email a:
info@escuelaquiromasajebarcelona.com

· o inscribirte desde nuestra herramienta de matrícula online desde nuestra web
www.escuelaquiromasajebarcelona.com