

TÉCNICO SUPERIOR EN QUIROMASAJE Y REFLEXOLOGÍA PODAL

QUIROMASAJE INTENSIVO + CIENCIAS DE LA SALUD+ REFLEXOLOGÍA PODAL

Nuestro curso Quiromasaje Profesional está dirigido a personas que, sin necesidad de tener conocimientos previos, deseen dominar y poner en práctica los fundamentos avanzados del quiromasaje y posteriormente ejercer como terapeutas a nivel **profesional**.

Siendo ese nuestro objetivo, hemos diseñado un método integral que contempla el aprendizaje de técnicas de **masaje relajante, terapéutico, deportivo y drenaje linfático manual**, incluyendo también los conocimientos en **anatomía y fisiología**, necesarios para comprender el funcionamiento y estructura del cuerpo humano.

También ofrecemos la posibilidad de ampliar tu currículum con el acceso a nuestras prácticas clínicas con pacientes reales en nuestro centro de salud, disponible para todos nuestros alumnos.

Para ello, dividimos el curso en tres grandes bloques:

- Quiromasaje completo (**110** h presenciales en ámbito reducido)
- Ciencias de la Salud (**80** h presenciales en ámbito reducido)
- Reflexología podal avanzada (**70** horas presenciales)



HABILIDADES QUE SE ADQUIEREN DURANTE EL CURSO:

- Conocerás y pondrás en práctica técnicas del quiromasaje para realizar tratamientos personalizados y completos.
- *Estudiaremos las cuatro partes fundamentales de quiromasaje, método relajante que puede utilizarse en spas o zonas de aguas, la parte terapéutica donde veremos las patologías más comunes en cabina como la cervicalgia y las varices, el masaje deportivo que aparte de utilizarse también en consulta te abre camino a el mundo deportivo/competiciones y el Drenaje linfático manual que se utiliza en centros de medicina estética y centro de belleza.*
- Aprenderás la terminología adecuada para el estudio y comprensión del cuerpo humano, para así transmitir a tu paciente seguridad y el dominio de conocimientos.
- Aprenderás herramientas de comunicación paciente-terapeuta
- Aprenderás a valorar tu propio trabajo en relación al resultado de las terapias y la satisfacción de tu paciente.

OPORTUNIDADES DE EMPLEO

Al obtener conocimientos teóricos y prácticos en las áreas mencionadas, algunas de las muchas salidas profesionales que pueden optar nuestros alumnos son:

- Hacer consulta profesional, trabajar por cuenta propia e intentar crearse una cartera de pacientes
- Trabajar por cuenta ajena en:
 - Gimnasios, polideportivos, eventos deportivos
 - Centros de día, geriátricos
 - Centros de estética, salones de belleza
 - Centros terapéuticos y holísticos
 - Spas y zonas de Aguas
 - Hoteles con servicio de masajes y Wellness

Igualmente, al terminar tus estudios podrás afiliarte nuestra **bolsa de trabajo** y te pondremos en contacto con empleadores y empresas del ámbito de las terapias naturales y manuales.

TITULACIÓN PROFESIONAL CERTIFICADA

Una vez finalizado el curso, cuya duración será de **190 hs** de formación (incluyendo clases teórico-prácticas y prácticas con pacientes reales evaluativas) y habiendo superado las evaluaciones, el alumno obtendrá diploma y carnet de **"Quiromasaje completo y el diploma Ciencias de la salud"** acreditado por APTN_COFENAT.

Cuando el alumno obtiene la titulación, puede acceder a las prácticas en cabina con pacientes reales que nuestro centro ofrece hasta **30h** alcanzando un total de horas de hasta **220 h** como máximo, con seguimientos del mismo paciente y supervisión individual de nuestro profesorado. Al finalizar este período el alumno dispondrá de un certificado de prácticas expedido por nuestra escuela agremiada a aptn_cofenat.

PROGRAMA DEL CURSO

CURSO 1: BLOQUE QUIROMASAJE COMPLETO

MÓDULO I: MASAJE CORPORAL

TEORÍA

- Historia del masaje desde sus orígenes.
- Evolución de diferentes técnicas manuales.
- Masaje en la actualidad. Quiromasaje
- Preparación del quiromasajista.
- Gimnasia de manos.
- Higiene postural.
- Historial clínico del paciente.
- Relación paciente-terapeuta
- Efectos fisiológicos del quiromasaje.
- Indicaciones y contraindicaciones

PRÁCTICA

MANIOBRAS

- Masaje relajante por partes del cuerpo
 - Craneal
 - Facial
 - Espalda
 - EESS (Extremidades Superiores)
 - EEII (Extremidades Inferiores)
 - Pecho y Abdomen
- Masaje relajante corporal completo

MÓDULO II: MASAJE TERAPÉUTICO

TEORÍA

Anatomía y fisiopatología humana de las zonas que tratan las siguientes patologías:

PRÁCTICA

- Cervicalgia - Estiramientos musculares - Tensión muscular.
- Dorsalgia - Contracturas - Tensión muscular.
- Lumbalgia: Lumbago - Ciática
- Deformaciones de la columna vertebral: Escoliosis,

Cifosis e Hiperlordosis

- Periartritis - Tendinitis de hombro
- Epicondilitis - Epitrocleititis - Tendinitis de codo
- EPOC - Bronquitis
- Patologías digestivas: Aerofagia - Estreñimiento
- Masaje anticelulítico
- Masaje circulatorio: Varices - Piernas cansadas
- Masaje Anti estrés
- Otras patologías: Fibromialgia, fatiga crónica, ansiedad, depresión, cefalea tensional, artritis, artrosis, inflamación

MÓDULO III: MASAJE DEPORTIVO

TEORÍA

Anatomía y fisiopatología humana de las zonas que tratan las siguientes patologías:



PRÁCTICA

- Fatiga muscular (agujetas)
- Calambre muscular
- Post-inmovilización
- Hematoma y Cicatriz
- CYRIAX -puntos gatillo
- Preparación del deportista, antes durante y después de la competición:
 - Pre-competición extremidades inferiores
 - Pre-competición espalda
 - Post-competición extremidades inferiores
 - Post-competición espalda
 - Sobrecarga muscular - Masaje de descarga
- Otras patologías: Desgarro, tirón y distensión muscular

MÓDULO IV: DRENAJE LINFÁTICO MANUAL (Módulo gratuito subvencionado)

TEORÍA

- Fisiología del sistema Linfático
- Fisiología del sistema circulatorio sanguíneo.
- Órganos relacionados con el sistema linfático
- La linfa y los ganglios.
- Zonas anatómicas linfáticas
- Generalidades del DLM: Estéticas y médicas.
- Indicaciones y contraindicaciones

PRÁCTICA

- Manipulaciones y prácticas de DLM por zonas (Método VODDER)
- DLM: cuello, cara, nuca, EEII y EESS, pecho, abdomen espalda y glúteo-lumbar.
- DLM corporal completo
- Tratamientos de Edemas
- Tratamientos de retención de líquidos
- Tratamientos Pre y Post operatorios.

CURSO 2: BLOQUE CIENCIAS DE LA SALUD

MÓDULO I: ANATOMÍA DEL CUERPO HUMANO

- Anatomía del movimiento.
- Las articulaciones.
- Estructura ósea.
- Estructura del músculo.
- Origen, inserción y acción de la musculatura.
- El tronco.
- Tórax óseo.
- Extremidad Superior.
- Extremidad Inferior.

ANATOMIA PALPATORIA (novedad)

MÓDULO II: FISIOLÓGIA DEL CUERPO HUMANO

Generalidades sobre la fisiología humana

Estudio de los siguientes sistemas de nuestro organismo:

- Tejidos elementales
- Piel
- Aparato Circulatorio
- Sistema linfático
- Aparato respiratorio
- Aparato digestivo
- Aparato urinario
- Sistema endocrino
- Sistema nervioso.

MÓDULO III: FISIOPATOLOGÍAS

Indicaciones y contraindicaciones

Generalidades de las alteraciones de diferentes tejidos y sistemas.

Deformaciones de la columna vertebral: Escoliosis, Cifosis, Hiperlordosis.

Cervicalgias, Dorsalgias y Lumbalgias.

Otras patologías: Artritis, Artrosis, Desgaste Articular, Tendinitis, Hernia discal,

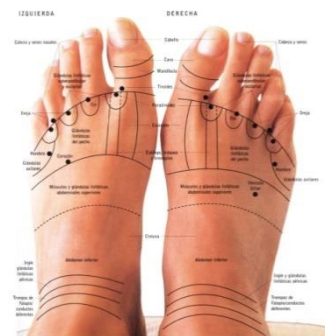
Síndromes, Bronquitis, Inflamación



CURSO 3: REFLEXOLOGIA PODAL AVANZADA

MÓDULO I: INTRODUCCIÓN A LA REFLEXOLOGÍA PODAL

- Fundamentos Neurofisiológicos.
- Historia de la Reflexología Podal y de sus pioneros.
- Zonas de proyección reflejadas en los pies.
- Zonas de proyección podal de las zonas del cuerpo
- Indicaciones y contraindicaciones.
- Protocolo y calentamiento.
- Puntos independientes.



MÓDULO II: FISIOLÓGÍA DE LOS DIVERSOS SISTEMAS

- Aparato digestivo
- Aparato cardio respiratorio
- Aparato genito-urinario
- Sistema endocrino
- Sistema linfático
- Sistema nervioso.
- Sistema musculo-esquelético

Prácticas en el pie de todos los sistemas
Patologías específicas de cada sistema en los pies.



MÓDULO III: REFLEXOLOGÍA DE LA MANO

Reflexología de la mano.
Otras proyecciones reflejas
Introducción a la Reflexología Holística

EVALUACIONES Y PRÁCTICAS

Prácticas con pacientes reales con un seguimiento y una Patología diferente en cada paciente.
Entrega de diplomas y carnets profesionales, validados por COFENAT.

HORARIOS DEL CURSO

CURSO I: BLOQUE QUIROMASAJE COMPLETO – (110h presenciales OBLIGATORIAS)

Elige una opción entre los siguientes horarios:

MAÑANAS	OPCIÓN 1: Lunes 10:00h a 15:00h OPCIÓN 2: Martes 10:00 a 15:00h	Inicio: febrero Final: julio
TARDES	OPCIÓN 3: Lunes 16:00h a 21:00hs OPCIÓN 4: Jueves 16:00h a 21:00hs	Inicio: febrero Final: julio
NOCHES O FIN DE SEMANA	OPCIÓN 5: Miércoles 18:00h a 21.30h OPCIÓN 6: Sábados 10:00h a 14:00hs	Inicio: Marzo Final: Noviembre

CURSO I: BLOQUE CIENCIAS DE LA SALUD – (Total 80hs presenciales OBLIGATORIAS)

Elige una opción entre los siguientes horarios:

MAÑANAS	OPCIÓN 1: Miércoles 10:00h a 14.00hs OPCIÓN 2: Jueves 10:00 a 14.00hs	Inicio: febrero Final: julio
TARDES	OPCIÓN 3: Miércoles 17.00h a 21:00h	Inicio: febrero Final: julio

REFLEXOLOGÍA PODAL AVANZADA (70hs de formación)

MAÑANAS	OPCIÓN 1: Martes de 10:00h a 13.30h	Inicio: febrero a julio
TARDES	OPCIÓN 2: Martes de 16.00 a 19.30h	Inicio: febrero a julio

Debido a que cada vez hay más centros que imparten formaciones en terapias manuales, desde nuestra escuela, queremos recordaros la importancia de tener en cuenta las horas lectivas totales incluidas y sobretodo, estudiarse bien los contenidos que incluyen la formación de quiromasaje, ya que no es tan importante el total de las horas como el temario incluido en la formación.

FORMAS DE PAGO:

Matrícula: 120€

- 1- Contado - 1995€
- 2- 5 meses - 399€/mes
- 3- 9 meses - 234€/mes

- Para reservar plaza, en cualquier horario, y en cualquiera de las tres opciones de pago disponibles, se deberá abonar el importe de la matrícula en metálico en la escuela o a través de la web por tarjeta.

- Los pagos nunca podrán superar la duración del curso, es decir, los alumnos que lo cursen en 5 no podrán pagarlo en 10 meses.

- Incluye material didáctico del alumno, material de uso en aulas, videos de la escuela, acceso al área privada web diplomatura, carnet profesional y seguro del alumno

¡RESERVA YA TU PLAZA!

DIPLOMA Y CARNET PROFESIONAL,
VALIDADOS POR **COFENAT**.

¡INSCRIBIRTE ES FÁCIL!

· Llámanos a los teléfonos: **931376648** y **645212334**

· También puedes enviar un email a:
info@escuelaquiromasajebaselona.com

· o inscribirte desde nuestra herramienta de matrícula online desde nuestra web
www.escuelaquiromasajebaselona.com