 ENEAGRAMAS.

**ESTE SEMINARIO DISPONE DE:**

**PANTALLA INTERACTIVA**

Este Seminario está especialmente diseñado para que puedas trabajar los entresijos de tu EGO de una manera holística y profunda.

El Eneagrama describe NUEVE estilos de personalidad básicos y como estos se expresan y relacionan entre sí.​ Su objetivo apunta a que podamos conocernos lo más clara y nítidamente posible, e iniciar así un camino de transformación y desarrollo individual.

Nos permite reconocer nuestro funcionamiento interno. Es un excelente método para comprender de dónde surgen y hacia donde nos conducen nuestros automatismos.​

 El Eneagrama, nos ayuda a:

 - Comprender y reconocer nuestra individualidad.

 - Comprender la individualidad de quiénes nos rodean.

 - Identificar nuestros automatismos.

 - Comprender de dónde surgen y hacia dónde nos conducen.

 - Entender mejor nuestros vínculos.

 - Mejorar nuestras relaciones interpersonales.

 - Mejorar nuestra comunicación y empatía.

 - Ampliar nuestros recursos de negociación.

¿QUÉ LOGRARÁS A TRAVÉS DEL ENEAGRAMA?

-Descubrirás un sistema de personalidad que te ayudará comprender cómo y desde donde te expresas, y de qué forma limitas la manifestación de tu esencia (tu potencial).

-Identificarás la fuente de muchas de tus heridas emocionales para iniciar un proceso gradual de cambio, que te conducirá hacia la responsabilidad, libertad y serenidad interior.

-Comprenderás, desde tu individualidad, la manera de relacionarte con otras personas, desarrollando recursos para mejorar tu comunicación y fortalecer los lazos afectivos.

-Aprenderás a identificar el tipo de personalidad de quienes te rodean (hijos, compañeros, amigos, familiares) lo que te ayudará a comprenderles mejor.

-A nivel laboral ganarás capacidad de comunicación, liderazgo y gestión de conflictos.



 PROGRAMA DEL SEMINARIO.

¿QUÉ VOY A APRENDER EN ESTE SEMINARIO?

CONTENIDO DEL SEMINARIO:

1. ¿Qué es el Eneagrama? Breve introducción histórica.

2. Los tres cerebros: visceral, emocional y mental.

3. Los 9 eneatipos (con ejemplos prácticos y material audiovisual).

4. Fijaciones y Pasiones de los Tipos.

5. Miedos básicos de los Tipos.

6. Mensajes inconscientes recibidos en la infancia.

7. Deseos básicos de cada Tipo y sus distorsiones.

8. El Amor distorsionado de cada Tipo.

9. Consciencia y sanación de cada tipo

10. Ejercicios prácticos individuales y grupales de consciencia y mejora de los rasgos de nuestra personalidad tipo.

 NUESTRO HORARIOS.

**DURACIÓN: 14 Horas**. **/ 4 días.**

**CONVOCATORIA OCTUBRE 2018**

**MARTES MAÑANAS**: -FECHAS A CONCRETAR **MARTES TARDES**: -FECHAS A CONCRETAR

 FORMA DE PAGO.

**Opción 1:** Al contado – **185€**

\*Nota: Para Reservar tu plaza, tendrás que hacer el pago íntegro del Seminario antes del día señalado.

****

**Teléfono: 645 21 23 34 info@escuelaquiromasajebarcelona.com**

**Carrer Napols 187 7ª Planta 08013 Barcelona**