



## QUIROMASAJE COMPLETO.

**Este Curso es 100% ONLINE.**

El curso de Quiromasaje es el más completo del mercado, basado en todos los conceptos que engloban el Quiromasaje y en las últimas novedades del sector, que han salido al mercado.

¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

-A todo tipo de personas con o sin conocimientos previos, por ejemplo a ti: que quieres dominar y poner en práctica esta técnica a nivel particular o ejercer como Quiromasajista.

PROFESOR:

**Arnaldo Alejo.** Va a ser el encargado de que te enamores de este mundo tan apasionante como es: El Quiromasaje. Su forma de explicar y cercanía hará que entiendas todos los conceptos y aprendas con sencillas técnicas, diseñadas por el mismo y que implanta en sus Cursos y Seminarios presenciales.

Te pueden decorar el Curso con mil horas y precios increíbles, pero si lo que quieres es aprender y ponerte a trabajar nada más acabar, este es tu curso y Arnaldo tu profesor.

DURACIÓN DEL CURSO:

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

Videos Teóricos y Prácticos.

MÉTODO FUSIÓN INTEGRAL, por Arnaldo Alejo

-Este Método te ofrece la oportunidad de estudiar en la **1ª Escuela de Barcelona** que te enseña a integrar todas las técnicas aprendidas en un solo tratamiento: **Masaje relajante, Masaje Técnico, Masaje Deportivo y protocolos en cabina.**

BONOS EXTRA:

**Nando Talavera** te ayudará a preparar tu CV y Carta de presentación, además te ofrecemos sencillos ejercicios con nuestra Entrenadora Personal **Pupi Carlino** para conseguir un buen refuerzo postural y evitar que te lesiones en las largas jornadas de trabajo.

TITULACIÓN:

Diploma privado de la Escuela de Terapias Naturales Arnaldo Alejo.

### ¿QUÉ VOY A APRENDER EN ESTE CURSO?

---

- Técnicas de masaje y Protocolos de masaje en cabina.

### MASAJE RELAJANTE / CORPORAL - Protocolos en Cabina:

---

#### TEORÍA

- . La historia del masaje.
- . Evolución de las diferentes técnicas manuales.
- . Masaje en la actualidad: QUIROMASAJE.
- . Preparación del Quiromasajista.
- . Refuerzo de manos y muñecas.
- . Higiene postural.
- . Historial clínico del cliente.
- . Relación cliente – Terapeuta.
- . Efectos fisiológicos del Quiromasaje.
- . Efectos fisiológicos del Quiromasaje
- . Indicaciones y contraindicaciones.

#### PRÁCTICA

- MANIOBRAS:
- Masaje RELAJANTE de las partes del cuerpo:
- . Craneal.
  - . Facial.
  - . Espalda.
  - . Extremidades Superiores: EESS
  - . Extremidades Inferiores: EEII
  - . Pecho y Abdomen.
  - . Masaje Relajante corporal completo.



### MASAJE TÉCNICO - Protocolos en Cabina:

---

#### TEORÍA

- . Anatomía y Fisiopatología humana de las zonas a tratar.

#### PRÁCTICA

- Cervicalgia – Estiramientos musculares – Tensión muscular – EPOC – Bronquitis.
- Patologías Digestivas: Aerofagia – Estreñimiento. Masaje anticelulítico – Dorsalgia
- Contracturas – Tensión muscular – Masaje circulatorio: Varices – Piernas cansadas –
- Masaje Anti estrés – Lumbalgia – Lumbago – Ciática. Deformaciones de la columna vertebral: Escoliosis – Cifosis – Hiperlordosis. . Epicondilitis – Epitrocleitis –
- . Otras patologías: Fibromialgia – Fatiga crónica – Ansiedad – Depresión- Cefalea tensional – Artritis. Periartritis – Tendinitis de hombro. Artrosis – - Inflamación.

## TEÓRICA

.Anatomía y fisiología humana de las zonas que tratan las siguientes patologías.

## PRÁCTICA

. Fatiga muscular (agujetas) . Calambres musculares. . CYRIAX – Puntos gatillo.

Post-Inmovilización - Hematoma – Cicatriz. Pre-competición extremidades superiores -

Pre-competición espalda - Pre-competición extremidades inferiores - Pre-competición

espalda - Sobrecarga muscular – Masaje de descarga - Preparación del deportista: Antes, durante y después de la competición.

Otras patologías: Desgarro – Tirón – Distensión Muscular. Termoterapia . Crioterapia . Hidrotetrapia.



## DURACIÓN Y FORMAS DE PAGO.

Número de horas del curso: 100horas.

Opción 1: Pago con Tarjeta de Crédito o Débito.

PAGO ÚNICO: 199€

Teléfono / Whatsapp: 653 21 93 93

[info@arnaldoalejo.com](mailto:info@arnaldoalejo.com)

Barcelona