

Nuestro curso de formación superior en osteopatía estructural te capacita para realizar de manera profesional diagnosis y tratamientos sobre la estructura anatómica del cuerpo humano y los problemas mecánicos que pueden afectarle.

Durante la formación, aprenderás cómo recuperar el equilibrio corporal de tu paciente por medio de técnicas terapéuticas: manipulaciones articulares, técnicas de energía muscular, de movilización, de estiramiento y funcionales, entre muchas otras.

El curso tiene una duración de 2 años académicos, divididos en dos módulos de 9 meses c/u: Osteopatía Estructural I y Osteopatía Estructural II, cuyos contenidos se especifican a continuación:

| PROGRAMA DEL CURSO

OSTEOPATÍA ESTRUCTURAL I

HISTORIA DE LA OSTEOPATIA

PRINCIPIOS DE LA OSTEOPATIA:

Lesión osteopática o disfunción somática; lesión primaria y secundaria; lesión primer, segundo y tercer grado, lesión refleja; cambios tisulares disfunción somática.

EVALUACIÓN FÍSICA OSTEOPÁTICA Y DIAGNÓSTICO OSTEOPÁTICO

- Anamnesis
- Inspección, examen visual
- Palpación

CONCEPTO OSTEOPÁTICO DE LA POSTURA

- Definición y generalidades
- Sistema tónico postural
- Estudio osteopático postura
- Lesiones ascendentes y descendentes
- Cadenas miofasciales

PELVIS

- Anatomía y fisiología pelvis y peroné
- Biomecánica cintura pélvica
- Ejes de movilidad
- Semiología de la alteración osteopática iliosacra
- Diagnóstico y tratamiento de las lesiones iliacas
 - Iliaco en rotación anterior y posterior
 - Iliaco ascendido
 - Cierre y apertura iliaca
 - Rama púbica ascendida o en descenso
 - Torsión pélvica

SACRO

- Anatomía y fisiología del sacro
- Fisiología articular del sacro
- Ejes del sacro
- Relaciones cráneo-sacrales
- Fisiología de la marcha
- Comportamiento en la flexión y extensión

DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO DE LESIONES SACRAS:

· Respiratorias:

Eje respiratorio de Sutherland (flexión y extensión respiratorias)

· Mecánicas

Ejes oblicuos alteración izquierda - izquierda, derecha - derecha.

Ejes transversales alteración sacra anterior o posterior

·Especiales:

Eje vertical, sacro en rotación anterior o posterior

Eje anteroposterior, sacro en lateroflexión derecha o izquierda

EVALUACIÓN OSTEOPATICA:

- Palpación de las relaciones posicionales y de los ligamentos
- Test para la diferenciación entre disfunción sacra y disfunción iliaca
- Test para comprobación de disimetrías reales y posicionales
- Test de flexión sentado
- Test de músculos para-vertebrales
- Test de movilidad respiratoria
- Test de depresión sacra

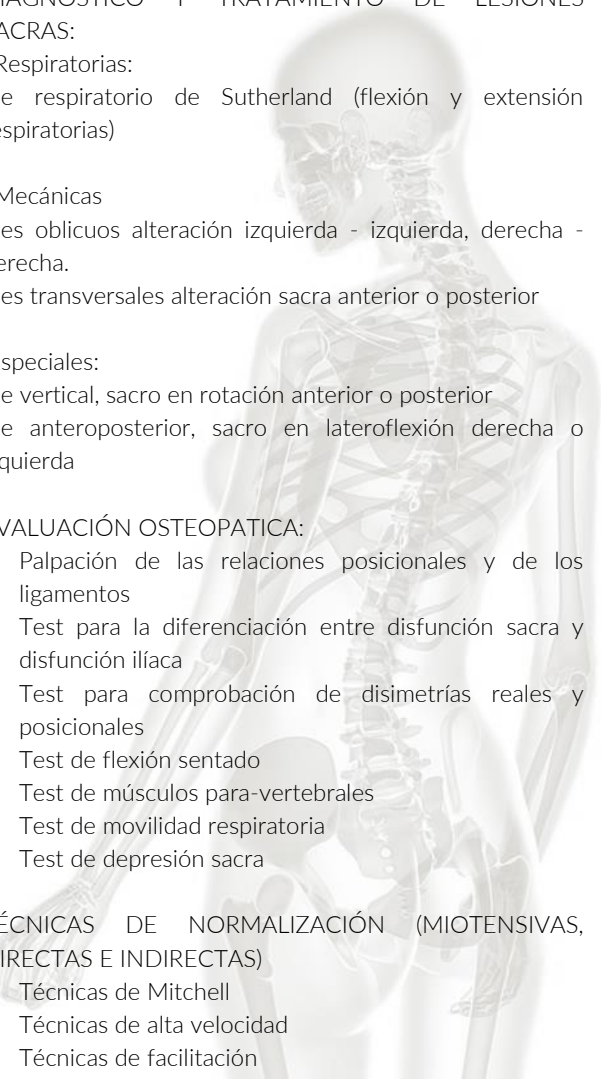
TÉCNICAS DE NORMALIZACIÓN (MIOTENSIVAS, DIRECTAS E INDIRECTAS)

- Técnicas de Mitchell
- Técnicas de alta velocidad
- Técnicas de facilitación

COCCIX

Anatomía y fisiología evaluación osteopática

- Prueba de flexión máxima del pie
- Palpación
- Movimiento respiratorio



TÉCNICAS DE NORMALIZACIÓN

Directas, indirectas y propioceptivas

COLUMNA LUMBAR

- Recuerdo anátomo-fisiológico de la zona lumbar
- Patologías degenerativas de la columna lumbar (discopatías, artrosis carillas, espondilolistesis...)
- Patología mecánica de la columna lumbar
- Tipos de lumbago: inflamatorio degenerativo, reumático, visceral.

PRUEBAS Y EVALUACIÓN OSTEOPÁTICA DE LA ZONA LUMBAR

- Prueba de movilidad activa, pasiva y resistida
- Exploración neurológica

- Exploración vertebral específica
- Test de movimientos mixtos de Fryette

TÉCNICAS DE NORMALIZACIÓN

- Los bloques y sus formas más comunes
- Indicaciones y contraindicaciones
- Movilizaciones funcionales de la C. V.

APLICACIÓN OSTEOPÁTICA EN TEJIDOS BLANDOS

- Técnicas miotensivas
- Tensiones contrariadas
- Punto gatillo
- Técnica de Jones

OSTEOPATÍA ESTRUCTURAL II

MIEMBRO INFERIOR

- Articulación del tobillo y pie
- Recuerdo anátomo-fisiológico
- Exploración física del pie tobillo consecuencias mecánicas

EVALUACIÓN OSTEOPÁTICA

Alteraciones osteopáticas

- Articulación Tibio-tarsiana
- Articulación peroneo-tibial
- Articulación subastragalina
- Articulación de Chopart (escafoide-cuboide) en rotación interna o externa
- Cuñas en rotación interna o externa
- Articulación metatarso-tarsiana del primer dedo en superioridad o inferioridad
- Articulación Metatarso-falángicas superior o inferior

TECNICAS DE NORMALIZACION

Directas, miotensivas y técnicas de elastificación global

ARTICULACIÓN DE LA RODILLA

- Recuerdo anátomo-fisiológico de la rodilla
- Exploración física de la rodilla

LESIONES DE RODILLA

- Inflamatorias (bursitis, artritis derrames)
- Ligamentosas (ligamentos cruzados, laterales)
- Tendinosas (cuadricipital, pata de ganso, fascia lata, isquiotibiales, popliteo)
- Lesiones meniscales, lesiones rotulianas.

LESIONES ARTICULARES

Evaluación de las alteraciones osteopáticas

- Tibia anterior
- Tibia posterior
- Rotación interna o externa
- Valgo o en varo
- Traslación lateral de la tibia
- Desplazamiento interno o externo de rotula

- Cabeza del peroné anterior o posterior

TÉCNICAS DE NORMALIZACIÓN

Directas, miotensivas y pasivas

CADERA

- Recuerdo anátomo-fisiológico de la cadera
- Exploración física de la cadera
- Cadera expulsiva y cadera protusiva
- Lesiones de cadera: inflamatorias, musculares y articulares.

EVALUACIÓN DE LAS ALTERACIONES OSTEOPÁTICAS DE LA CADERA

- Rotación interna
- Rotación externa
- Flexión
- Aducción
- Abducción

TÉCNICAS DE NORMALIZACIÓN COXOFEMORAL

Miotensivas y directas

Repaso EE.II y columna lumbar (iliaco, sacro, cadera, rodilla-pie)

TÓRAX - COLUMNA DORSAL

- Anatomía y fisiología del tórax y columna dorsal
- Concepto osteopático del tórax.
- Arcos Littlejohn
- Leyes de Fryette en la columna dorsal
- Charnelas e implicación patológica

LÍNEAS DE GRAVEDAD DEL CUERPO

- Línea central de gravedad
- Línea anteroposterior
- Línea posteroanterior
- Línea anterior del cuerpo
- Línea transversa pubiana

EVALUACIÓN VERTEBRAL OSTEOPÁTICA DE LA COLUMNA DORSAL

TÉCNICAS DE NORMALIZACIÓN

- Indicaciones y contraindicaciones
- Manipulaciones directas
- Manipulaciones indirectas
- Manipulaciones semindirectas
- Selectivas y en grupos

PREMANIPULACIONES

- Movilizaciones funcionales de la c-d.

TÓRAX

Anatomía y fisiología de la respiración

EVALUACIÓN COSTAL OSTEOPÁTICA

- Test específicos de la primera costilla
- Test de movilidad respiratoria de las costillas (en palanca de bomba y asa de cubo)
- Evaluaciones osteopáticas complementarias

TÉCNICAS DE NORMALIZACIÓN - TRATAMIENTO COSTILLAS

- Técnicas fasciales
- Movilizaciones y bombeos costales
- Técnicas para disfunciones del esternón
- Normalización costillas atípicas
- Normalización costillas típicas

COLUMNA CERVICAL

- Segmento cervical alto
- Recuerdo anatómo-fisiológico del segmento cervical alto C0-C1-C2
- Leyes de Fryette en el segmento cervical alto

EVALUACIÓN OSTEOPÁTICA

- Visualización
- Palpación
- Pruebas de movilidad, voluntarias e involuntarias
- Exploración neurológica y vascular del sistema cervical alto (pruebas de seguridad)

ALTERACIONES OSTEOPÁTICAS:

SEGMENTO CERVICAL ALTO, características y resultados de las mismas:

- Cóndilo occipital anterior o posterior
- Occipucio bilateral anterior o posterior
- Occipucio impactado
- Occipucio en traslación lateral
- C1-c2 en frl o erl
- C2-c3 en erl

TÉCNICAS DE NORMALIZACIÓN

Semindirectas, miotensivas, pasivas y de jones

SEGMENTO CERVICAL BAJO (C2_C7/T1)

- Recuerdo anatomofisiológico del segmento cervical bajo
- Leyes de Fryette en el segmento cervical bajo
- Patologías de la columna cervical
- Evaluación osteopática
 - Pruebas de movilidad, activas y pasivas
 - Palpación
 - Movimientos mixtos (Fryette)

EXTREMIDAD SUPERIOR

- Hombro
- Recuerdo anatomofisiológico hombro
- Biomecánica del hombro
- Lesiones hombro:
 - Inflamatorias (artritis, bursitis, etc.)
 - Tendinosas-tendinitis (supraespinoso, infraespinoso, porción larga bíceps, subescapular, pectoral mayor, deltoides, angular escápula, etc.)
 - Lesiones secundarias: compresión nerviosa, por discopatías o artrosis cervicales C4-C7, por compresión arterial, disfunción visceral, etc.)

EVALUACIÓN OSTEOPÁTICA (PALPACIÓN, AMPLITUD DE MOVIMIENTO)

Tratamiento de las articulaciones del hombro:

- Articulación acromio clavicular: subluxación anterior, posterior o superior
- Articulación acromio clavicular: superior o inferior
- Articulación glenohumeral:
 - Conflicto subacromial
 - Descentrajes de cabeza humeral
- Articulación escapulotorácica

Síndrome desfiladero torácico

Síndrome toracobraquial

CODO - MUÑECA Y MANO

CODO

- Recuerdo anatomofisiológico del codo
- Biomecánica codo
- Anatomía palpatoria codo
- Principales patologías del codo:
 - Tendinosas: epicondilitis, epitrocleitis, bíceps braquial, tríceps.

DIAGNÓSTICO OSTEOPÁTICO:

- Tests de movilidad
- Tests osteopáticos

TRATAMIENTO DISFUNCIONES CODO:

- TGO
- Manipulaciones específicas:
 - Cabeza radio anterior, cabeza radio posterior, lesión humero-cubital interna o externa, rotación cubital
- Tratamiento de los músculos del brazo y codo

MUÑECA Y MANO

- Recuerdo anatómico muñeca
- Principales patologías
- Exploración física de la muñeca y mano
- Tests específicos:
- Técnicas de elastificación global del carpo, elastificación radio-cubital

TÉCNICAS DE NORMALIZACIÓN PARA:

Lesiones del escafoides, lesiones del piramidal, lesión del semilunar, lesión del hueso grande, lesiones de los metacarpiano, fijación cubital, articulación radio – cubital inferior, lesiones de los dedos

FASCIAS

- El tejido conjuntivo.
- Anatomía y fisiología fascial.
- Relación fascia con MRP.
- Diagnóstico y tratamiento fascial.

EVALUACIONES Y PRÁCTICAS

Repasos de todo el curso y preparación para las evaluaciones escritas.

Evaluaciones teóricas escritas

PRÁCTICA CLÍNICA: Evaluaciones prácticas con pacientes con patologías reales.

Entrega de diplomas y carnets profesional sellados por COFENAT.

| HORARIOS DEL CURSO

FORMACIÓN SUPERIOR EN OSTEOPATÍA

9 MESES

Las clases se impartirán en seminarios de 12hs, distribuidos en dos fines de semana al mes, durante 9 meses, en el siguiente horario:

- SÁBADOS de 10.00h a 14.00h y de 15:00 a 18:00hs
- DOMINGOS de 10.00h a 15.00h

Inicio: Octubre y Marzo

DURACIÓN DEL CURSO: 2 años (18 meses formativos)

TOTAL DE HORAS DE FORMACIÓN: 432hs (216hs por año formativo)

| PRECIOS DEL CURSO

FORMAS DE PAGO:

MATRÍCULA - 150€

Incluye gastos de titulación y carnet profesional.

Se debe abonar en el momento de la inscripción, en efectivo.

TOTAL ANUAL - 1710€

Incluye todos nuestros servicios y actividades: clases teórico-prácticas y material de uso en clase.

ESTE PAGO SE EFECTUARÁ EN CUOTAS DURANTE 9 MESES: 190€/mes, de octubre a junio

PAGO COMPLETO DE CADA AÑO FORMATIVO: 1650€

ESTE PAGO SE EFECTUARÁ AL INICIO DEL PERÍODO ACADÉMICO.

¡RESERVA YA TU PLAZA!

DIPLOMA Y CARNET PROFESIONAL, VALIDADOS POR COFENAT.

Para reservar plaza, en el horario escogido, se deberá abonar el importe de la Matrícula.

El pago mensual no deberá superar la duración del curso.

¡INSCRIBIRTE ES FÁCIL!

· Llámanos a los teléfonos: **932650314** y **645212334**

· También puedes enviar un email a: **info@escuelaquiromasajebarcelona.com**

Para mayor información o venir a ver las instalaciones, la mejor opción es llamar a nuestros teléfonos y concertar cita con nuestra asesora que, sin compromiso, os puede guiar en el mundo de las terapias naturales y ofreceros el mejor curso, según lo que quieras realizar en un futuro.