

## OFERTA PACK AVANZADO

### QUIROMASAJE PROFESIONAL + REFLEXOLOGÍA PODAL

Con el Pack Avanzado puedes disfrutar de un coste reducido en nuestros cursos, ahorrando mucho más que haciéndolos por separado. Además, al momento de inscripción sólo deberás abonar una matrícula.

En cuanto a los horarios, tienes la opción de hacer los cursos a la vez, o por separado, siempre que no excedas 10 meses de formación.

Sin duda, es la mejor opción, para las personas que quieren realizar de las terapias una profesión en el futuro, ya que es escogida por el 80% de los alumnos que estudian en nuestra escuela.



## | PROGRAMA DEL CURSO

### CURSO 1: BLOQUE QUIROMASAJE COMPLETO

#### MÓDULO I: MASAJE CORPORAL

##### TEORÍA

- Historia del masaje desde sus orígenes.
- Evolución de diferentes técnicas manuales.
- Masaje en la actualidad. Quiromasaje
- Preparación del quiromasajista.
- Gimnasia de manos.
- Higiene postural.
- Historial clínico del paciente.
- Relación paciente-terapeuta
- Efectos fisiológicos del quiromasaje.
- Indicaciones y contraindicaciones

##### PRÁCTICA

##### MANIOBRAS

- Masaje relajante por partes del cuerpo
  - Craneal
  - Facial
  - Espalda
  - EESS (Extremidad Superior)
  - EEII (Extremidad Inferior)
  - Pecho y Abdomen
- Masaje relajante corporal completo DS//DP

#### MÓDULO II: MASAJE TERAPÉUTICO

##### TEORÍA

Anatomía y fisiopatología humana de las zonas que tratan las siguientes patologías:



##### PRÁCTICA

- Cervicalgia - Estiramientos musculares - Tensión muscular.
- Dorsalgia - Contracturas - Tensión muscular.
- Lumbalgia: Lumbago - Ciática
- Deformaciones de la columna vertebral: Escoliosis, Cifosis e Hiperlordosis
- Periartritis - Tendinitis de hombro
- Epicondilitis - Epitrocleititis - Tendinitis de codo
- EPOC - Bronquitis
- Patologías digestivas: Aerofagia - Estreñimiento
- Masaje anticelulítico
- Masaje circulatorio: Varices - Piernas cansadas
- Masaje Anti estrés
- Otras patologías: Fibromialgia, fatiga crónica, ansiedad, depresión, cefalea tensional, artritis, artrosis, inflamación

## MÓDULO III: MASAJE DEPORTIVO

---

### TEORÍA

Anatomía y fisiopatología humana de las zonas que tratan las siguientes patologías:



### PRÁCTICA

- Fatiga muscular (agujetas)
- Calambre muscular
- Post-inmovilización
- Hematoma y Cicatriz
- CYRIAX –puntos gatillo
- Preparación del deportista, antes durante y después de la competición:
  - Pre-competición extremidades inferiores
  - Pre-competición espalda
  - Post-competición extremidades inferiores
  - Post-competición espalda
  - Sobrecarga muscular - Masaje de descarga
- Otras patologías: Desgarro, tirón y distensión muscular

## MÓDULO IV: DRENAJE LINFÁTICO MANUAL

---

### TEORÍA

- Fisiología del sistema Linfático
- Fisiología del sistema circulatorio sanguíneo.
- Órganos relacionados con el sistema linfático
- La linfa y los ganglios.
- Zonas anatómicas linfáticas
- Generalidades del DLM: Estéticas y médicas.
- Indicaciones y contraindicaciones
- Efectos del drenaje linfático manual.

### PRÁCTICA

- Manipulaciones y prácticas de DLM por zonas (Método VODDER)
- DLM: cuello, cara, nuca, EEII y EESS, pecho, abdomen espalda y glúteo-lumbar.
- DLM corporal completo D/S y D/P
- Tratamientos de Edemas
- Tratamientos de retención de líquidos
- Tratamientos Pre y Post operatorios.

## CURSO 1: BLOQUE CIENCIAS DE LA SALUD

### MÓDULO I: ANATOMÍA DEL CUERPO HUMANO

- Anatomía del movimiento.
- Las articulaciones.
- Estructura ósea.
- Estructura del músculo.
- Origen, inserción y acción de la musculatura.
- El tronco.
- Tórax óseo.
- Extremidad Superior.
- Extremidad Inferior.

### MÓDULO II: FISIOLÓGÍA DEL CUERPO HUMANO

Generalidades sobre la fisiología humana

Estudio de los siguientes sistemas de nuestro organismo:

- Tejidos elementales
- Piel
- Aparato Circulatorio
- Sistema linfático
- Aparato respiratorio
- Aparato digestivo
- Aparato urinario
- Sistema endocrino
- Sistema nervioso.

### MÓDULO III: FISIOPATOLOGÍAS

---

Indicaciones y contraindicaciones

Generalidades de las alteraciones de diferentes tejidos y sistemas.

Deformaciones de la columna vertebral: Escoliosis, Cifosis, Hiperlordosis.

Cervicalgias, Dorsalgias y Lumbalgias.

Otras patologías: Artritis, Artrosis, Desgaste Articular, Tendinitis, Hernia discal,

Síndromes, Bronquitis, Inflamación.

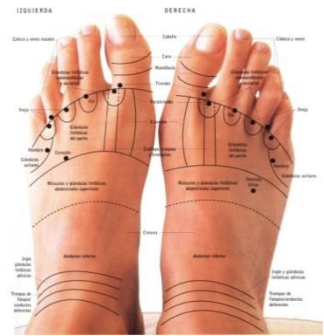


# CURSO 2: REFLEXOLOGÍA PODAL AVANZADA

## MÓDULO I: INTRODUCCIÓN A LA REFLEXOLOGÍA PODAL

---

- Fundamentos Neurofisiológicos.
- Historia de la Reflexología Podal y de sus pioneros.
- Zonas de proyección reflejadas en los pies.
- Zonas de proyección podal de las zonas del cuerpo
- Indicaciones y contraindicaciones.
- Protocolo y calentamiento.
- Puntos independientes.



## MÓDULO II: FISIOLOGÍA DE LOS DIVERSOS SISTEMAS

---

- Aparato digestivo
- Aparato cardio respiratorio
- Aparato genito-urinario
- Sistema endocrino
- Sistema linfático
- Sistema nervioso.
- Sistema musculoesquelético

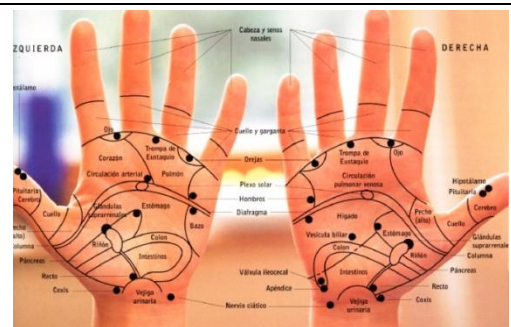


Prácticas en el pie de todos los sistemas  
Patologías específicas de cada sistema en los pies.

## MÓDULO III: REFLEXOLOGÍA DE LA MANO

---

- Reflexología de la mano.
- Otras proyecciones reflejas
- Introducción a la Reflexología Holística



## EVALUACIONES Y PRÁCTICAS

---

Repasos de todo el curso y preparación para las evaluaciones escritas.  
Prácticas con pacientes reales con un seguimiento y una Patología diferente en cada paciente.  
Charlas y asesoramiento para el futuro profesional.  
Entrega de diplomas y carnets profesionales, validados por COFENAT.

## | HORARIOS DEL CURSO

Ambos cursos incluidos en el Pack Avanzado pueden estudiarse a la vez o por separado, siempre que la formación no exceda 10 meses.

### **CURSO 1: BLOQUE QUIROMASAJE COMPLETO - Total 100hs de formación**

---

Elige una opción entre los siguientes horarios:

5 MESES MAÑANAS	OPCIÓN 1: Lunes de 9.30 a 14.30h OPCIÓN 2: Miércoles de 9.30 a 14.30h OPCIÓN 3: Viernes de 9.30 a 14.30h	Inicio: Octubre y Marzo
5 MESES TARDES	OPCIÓN 4: Martes de 15.30h a 20.30h OPCIÓN 5: Jueves de 15.30h a 20.30h	Inicio: Octubre y Marzo
10 MESES NOCHES	OPCIÓN 6: Lunes de 18.30 a 21.00h	Inicio: Octubre y Marzo
5 MESES FIN DE SEMANA	OPCIÓN 7: Sábados de 14.30h a 19.30h	Inicio: Octubre y Marzo

### **CURSO 1: BLOQUE CIENCIAS DE LA SALUD - Total 70hs de formación**

---

Elige una opción entre los siguientes horarios:

5 MESES MAÑANAS	OPCIÓN 1: Miércoles 9.30 a 13.00h OPCIÓN 2: Viernes 9.30 a 13.00h	Inicio: Octubre y Marzo
5 MESES TARDES	OPCIÓN 3: Miércoles 16.00 a 19.30h	Inicio: Octubre y Marzo
10 MESES NOCHES	OPCIÓN 4: Jueves de 19.00 a 21.00h	Inicio: Octubre
10 MESES FIN DE SEMANA	OPCIÓN 5: Sábados de 9.30 a 13.00h (10 MESES 2 FINES DE SEMANA/MES)	Inicio: Octubre

### **CURSO 2: REFLEXOLOGÍA PODAL AVANZADA - Total 70hs de formación**

---

5 MESES MAÑANAS	OPCIÓN 1: Martes de 9.30 a 13.00h	Inicio: Octubre y Marzo
5 MESES TARDES	OPCIÓN 2: Martes de 16.00 a 19.30h	Inicio: Octubre y Marzo

## | PRECIOS DEL CURSO

### FORMAS DE PAGO:

---

#### **MATRÍCULA - 150€**

Incluye gastos de titulación y carnet profesional.  
Se debe abonar en el momento de la inscripción, en efectivo.

#### **TOTAL CURSO - 2150€**

Incluye todos nuestros servicios y actividades en el precio: clases teórico-prácticas y material de uso en clase.

ESTE PAGO SE REALIZARÁ EN CUOTAS DURANTE  
5 MESES - 430€/mes o 10 MESES - 215€/mes

#### **PAGO COMPLETO DEL CURSO: 2100€**

Se debe abonar antes del primer día de clase. En este caso también se deberá abonar la matrícula.

Para mayor información o venir a ver las instalaciones, la mejor opción es llamar a nuestros teléfonos y concertar cita con nuestra asesora que, sin compromiso, os puede guiar en el mundo de las terapias naturales y ofreceros el mejor curso, según lo que quieras realizar en un futuro.

### **¡RESERVA YA TU PLAZA!**

DIPLOMA Y CARNET PROFESIONAL,  
VALIDADOS POR COFENAT.

Para reservar plaza, en el horario escogido, se deberá abonar el importe de la Matrícula.

El pago mensual no deberá superar la duración del curso.

### **¡INSCRIBIRTE ES FÁCIL!**

· Llámanos a los teléfonos: **932650314** y **645212334**

· También puedes enviar un email a:  
**info@escuelaquiromasajebarcelona.com**