

## OFERTA PACK QUIROMASAJE INTENSIVO

### QUIROMASAJE INTENSIVO + CIENCIAS DE LA SALUD

Nuestro curso Quiromasaje Profesional está dirigido a personas que, sin necesidad de tener conocimientos previos, deseen dominar y poner en práctica los fundamentos avanzados del quiromasaje y posteriormente ejercer como terapeutas a nivel **profesional**.

Siendo ese nuestro objetivo, hemos diseñado un método integral que contempla el aprendizaje de técnicas de **masaje relajante, terapéutico, deportivo y drenaje linfático manual**, incluyendo también los conocimientos en **anatomía y fisiología**, necesarios para comprender el funcionamiento y estructura del cuerpo humano.

También ofrecemos la posibilidad de ampliar tu currículum con el acceso a nuestras prácticas clínicas con pacientes reales en nuestro centro de salud, disponible para todos nuestros alumnos.

Para ello, dividimos el curso en tres grandes bloques:

- Quiromasaje completo (**110** h presenciales en ámbito reducido)
- Ciencias de la Salud (**80** h presenciales en ámbito reducido)
- Prácticas con pacientes reales (hasta **30** horas presenciales)



#### HABILIDADES QUE SE ADQUIEREN DURANTE EL CURSO:

- Conocerás y pondrás en práctica técnicas del quiromasaje para realizar tratamientos personalizados y completos.
- *Estudiaremos las cuatro partes fundamentales de quiromasaje, método relajante que puede utilizarse en spas o zonas de aguas, la parte terapéutica donde veremos las patologías más comunes en cabina como la cervicalgia y las varices, el masaje deportivo que aparte de utilizarse también en consulta te abre camino a el mundo deportivo/competiciones y el Drenaje linfático manual que se utiliza en centros de medicina estética y centro de belleza.*
- Aprenderás la terminología adecuada para el estudio y comprensión del cuerpo humano, para así transmitir a tu paciente seguridad y el dominio de conocimientos.
- Aprenderás herramientas de comunicación paciente-terapeuta
- Aprenderás a valorar tu propio trabajo en relación al resultado de las terapias y la satisfacción de tu paciente.

#### OPORTUNIDADES DE EMPLEO

Al obtener conocimientos teóricos y prácticos en las áreas mencionadas, algunas de las muchas salidas profesionales que pueden optar nuestros alumnos son:

- Hacer consulta profesional, trabajar por cuenta propia e intentar crearse una cartera de pacientes
- Trabajar por cuenta ajena en:
  - Gimnasios, polideportivos, eventos deportivos
  - Centros de día, geriátricos
  - Centros de estética, salones de belleza
  - Centros terapéuticos y holísticos
  - Spas y zonas de Aguas
  - Hoteles con servicio de masajes y Wellness

Igualmente, al terminar tus estudios podrás afiliarte nuestra **bolsa de trabajo** y te pondremos en contacto con empleadores y empresas del ámbito de las terapias naturales y manuales.

#### TITULACIÓN PROFESIONAL CERTIFICADA

Una vez finalizado el curso, cuya duración será de **190 hs** de formación (incluyendo clases teórico-prácticas y prácticas con pacientes reales evaluativas) y habiendo superado las evaluaciones, el alumno obtendrá diploma y carnet de **"Quiromasaje completo y el diploma Ciencias de la salud"** acreditado por APTN\_COFENAT.

Cuando el alumno obtiene la titulación, puede acceder a las prácticas en cabina con pacientes reales que nuestro centro ofrece hasta **30h** alcanzando un total de horas de hasta **220 h** como máximo, con seguimientos del mismo paciente y supervisión individual de nuestro profesorado. Al finalizar este período el alumno dispondrá de un certificado de prácticas expedido por nuestra escuela agremiada a aptn\_cofenat.

## PROGRAMA DEL CURSO

### **CURSO 1:** BLOQUE QUIROMASAJE COMPLETO

#### **MÓDULO I: MASAJE CORPORAL**

---

##### TEORÍA

- Historia del masaje desde sus orígenes.
- Evolución de diferentes técnicas manuales.
- Masaje en la actualidad. Quiromasaje
- Preparación del quiromasajista.
- Gimnasia de manos.
- Higiene postural.
- Historial clínico del paciente.
- Relación paciente-terapeuta
- Efectos fisiológicos del quiromasaje.
- Indicaciones y contraindicaciones

##### PRÁCTICA

##### MANIOBRAS

- Masaje relajante por partes del cuerpo
  - Craneal
  - Facial
  - Espalda
  - EESS (Extremidades Superiores)
  - EEII (Extremidades Inferiores)
  - Pecho y Abdomen
- Masaje relajante corporal completo

#### **MÓDULO II: MASAJE TERAPÉUTICO**

---

##### TEORÍA

Anatomía y fisiopatología humana de las zonas que tratan las siguientes patologías:

##### PRÁCTICA

- Cervicalgia - Estiramientos musculares - Tensión muscular.
- Dorsalgia - Contracturas - Tensión muscular.
- Lumbalgia: Lumbago - Ciática
- Deformaciones de la columna vertebral: Escoliosis,

##### Cifosis e Hiperlordosis

- Periartritis - Tendinitis de hombro
- Epicondilitis - Epitrocleitis - Tendinitis de codo
- EPOC - Bronquitis
- Patologías digestivas: Aerofagia - Estreñimiento
- Masaje anticelulítico
- Masaje circulatorio: Varices - Piernas cansadas
- Masaje Anti estrés
- Otras patologías: Fibromialgia, fatiga crónica, ansiedad, depresión, cefalea tensional, artritis, artrosis, inflamación

#### **MÓDULO III: MASAJE DEPORTIVO**

---

##### TEORÍA

Anatomía y fisiopatología humana de las zonas que tratan las siguientes patologías:



##### PRÁCTICA

- Fatiga muscular (agujetas)
- Calambre muscular
- Post-inmovilización
- Hematoma y Cicatriz
- CYRIAX -puntos gatillo
- Preparación del deportista, antes durante y después de la competición:
  - Pre-competición extremidades inferiores
  - Pre-competición espalda
  - Post-competición extremidades inferiores
  - Post-competición espalda
  - Sobrecarga muscular - Masaje de descarga
- Otras patologías: Desgarro, tirón y distensión muscular

## MÓDULO IV: DRENAJE LINFÁTICO MANUAL ( Módulo gratuito subvencionado)

### TEORÍA

- Fisiología del sistema Linfático
- Fisiología del sistema circulatorio sanguíneo.
- Órganos relacionados con el sistema linfático
- La linfa y los ganglios.
- Zonas anatómicas linfáticas
- Generalidades del DLM: Estéticas y médicas.
- Indicaciones y contraindicaciones

### PRÁCTICA

- Manipulaciones y prácticas de DLM por zonas (Método VODDER)
- DLM: cuello, cara, nuca, EEII y EESS, pecho, abdomen espalda y glúteo-lumbar.
- DLM corporal completo
- Tratamientos de Edemas
- Tratamientos de retención de líquidos
- Tratamientos Pre y Post operatorios.

## CURSO 2: BLOQUE CIENCIAS DE LA SALUD

### MÓDULO I: ANATOMÍA DEL CUERPO HUMANO

- Anatomía del movimiento.
- Las articulaciones.
- Estructura ósea.
- Estructura del músculo.
- Origen, inserción y acción de la musculatura.
- El tronco.
- Tórax óseo.
- Extremidad Superior.
- Extremidad Inferior.

\*ANATOMIA PALPATORIA\* (novedad)

### MÓDULO II: FISIOLOGÍA DEL CUERPO HUMANO

Generalidades sobre la fisiología humana

Estudio de los siguientes sistemas de nuestro organismo:

- Tejidos elementales
- Piel
- Aparato Circulatorio
- Sistema linfático
- Aparato respiratorio
- Aparato digestivo
- Aparato urinario
- Sistema endocrino
- Sistema nervioso.

### MÓDULO III: FISIOPATOLOGÍAS

Indicaciones y contraindicaciones

Generalidades de las alteraciones de diferentes tejidos y sistemas.

Deformaciones de la columna vertebral: Escoliosis, Cifosis, Hiperlordosis.

Cervicalgias, Dorsalgias y Lumbalgias.

Otras patologías: Artritis, Artrosis, Desgaste Articular, Tendinitis, Hernia discal,

Síndromes, Bronquitis, Inflamación



## HORARIOS DEL CURSO

### CURSO I: BLOQUE QUIROMASAJE COMPLETO - (110h presenciales OBLIGATORIAS)

Elige una opción entre los siguientes horarios:

|                              |   |                                     |
|------------------------------|---|-------------------------------------|
| MAÑANAS                      | OPCIÓN 1: Lunes 10:00h a 15:00h<br>OPCIÓN 2: Martes 10:00 a 15:00h        | Inicio: febrero<br>Final: julio     |
| TARDES                       | OPCIÓN 3: Lunes 17:00h a 21:00hs<br>OPCIÓN 4: Jueves 17:00h a 21:00hs     | Inicio: febrero<br>Final: julio     |
| NOCHES O<br>FIN DE<br>SEMANA | OPCIÓN 5: Miércoles 18:00h a 21.30h<br>OPCIÓN 6: Sábados 10:00h a 14:00hs | Inicio: Febrero<br>Final: Noviembre |

## CURSO I: BLOQUE CIENCIAS DE LA SALUD – (Total 80hs presenciales OBLIGATORIAS)

---

Elige una opción entre los siguientes horarios:

|         |  |                                 |
|---------|--|---------------------------------|
| MAÑANAS | OPCIÓN 1: Miércoles 10:00h a 14.00hs<br>OPCIÓN 2: Jueves 10:00 a 14.00hs | Inicio: febrero<br>Final: julio |
| TARDES  | OPCIÓN 3: Miércoles 17.00h a 21:00h                                      | Inicio: febrero<br>Final: julio |

*Debido a que cada vez hay más centros que imparten formaciones en terapias manuales, desde nuestra escuela, queremos recordaros la importancia de tener en cuenta las horas lectivas totales incluidas y sobretodo, estudiarse bien los contenidos que incluyen la formación de quiromasaje, ya que no es tan importante el total de las horas como el temario incluido en la formación.*

---

### FORMAS DE PAGO:

---

Matrícula: 120€

- 1- Contado - 1395€
- 2- 5 meses - 295€/mes
- 3- 10 meses - 150€/mes

- Para reservar plaza, en cualquier horario, y en cualquiera de las tres opciones de pago disponibles, se deberá abonar el importe de la matrícula en metálico en la escuela o a través de la web por tarjeta.

- Los pagos nunca podrán superar la duración del curso, es decir, los alumnos que lo cursen en 5 no podrán pagarlo en 10 meses.

- Incluye material didáctico del alumno, material de uso en aulas, videos de la escuela, acceso al área privada web diplomatura, carnet profesional y seguro del alumno

### ¡RESERVA YA TU PLAZA!

DIPLOMA Y CARNET PROFESIONAL,  
VALIDADOS POR **COFENAT**.

### ¡INSCRIBIRTE ES FÁCIL!

· Llámanos a los teléfonos: **931376648** y **645212334**

· También puedes enviar un email a:  
**info@escuelaquiromasajebaselona.com**

, o inscribirte desde nuestra herramienta de matrícula online desde nuestra web  
**www.escuelaquiromasajebaselona.com**