

SEMINARIO MASAJE CON SILLA

Dirigido a: profesionales y estudiantes de Terapias Manuales – Naturales y Estética. Terapeutas de SPA's, Terapeutas a domicilio por la comodidad del equipo necesario para la realización de la técnica.

Objetivos: Comprender cómo funcionan, a nivel teórico y práctico, el Masaje Express, la técnica del Shiatsu y el Masaje para embarazadas. Aprender a realizar un protocolo de masaje corporal completo por medio de estas técnicas manuales.



La acupresión en posición sentada, combina técnicas de masaje energético oriental y el Shiatsu. Se realiza en puntos específicos de los meridianos, accesibles en la espalda, brazos, manos, cuello, cabeza y piernas. Se utilizan las manos, dedos, codos y antebrazos para presionar, calmar o remover bloqueos de energía que el cuerpo puede percibir como dolor o malestar. Es un tipo de masaje de profundidad media a alta, sin ser por ello desagradable.

| PROGRAMA DEL SEMINARIO

PARTE TEÓRICA

1. Introducción al masaje en silla
2. Indicaciones y contraindicaciones
3. Técnicas de presión
4. Estudio de las posiciones del terapeuta
5. Shiatsu
6. Puntos gatillo
7. El uso de la silla del masaje durante el embarazo
8. El Masaje Neuromuscular
9. Las técnicas de liberación miofascial

PARTE PRÁCTICA

- Realizarás y recibirás :
- Protocolo Masaje exprés. (10min)
 - Protocolo Shiatsu. (30min)
 - Protocolo Masaje embarazadas (30 min)
- Sugerencias y recomendaciones.
Entrega de Certificados

| HORARIOS DEL SEMINARIO

MASAJE CON SILLA - Total 9hs de formación

DOMINGOS de 10:00 a 18:30hs - Con una hora de descanso en el intermedio para hacer la comida.

| PRECIOS DEL SEMINARIO

TOTAL CURSO - 180€

El precio incluye: Clases teórico-prácticas, dossier y certificado.

De regalo: Silla ergonómica portátil, con funda.

¡RESERVA TU PLAZA YA!

Para formalizar tu inscripción:

· Llámanos a los teléfonos: **932650314** y **645212334**

· También puedes enviar un email a:
info@escuelaquiromasajebarcelona.com