

ALIMENTACIÓN Y FITOTERAPIA, NATURAL Y HOLÍSTICA.

ESTE CURSO DISPONE DE:
PANTALLA INTERACTIVA



En este Curso aprenderás a desarrollar Planes de Salud completos en la dietoterapia, siempre desde un punto de vista Terapéutico. Además conocerás todas las propiedades de los alimentos, las distintas dietas existentes y los hábitos de alimentación saludable.

¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

-A Terapeutas Manuales que quieran profundizar en la nutrición del cliente, para poder aplicarlo de forma preventiva o como tratamiento de ciertas patologías.

Este Curso lo realiza Marta Vega, experta en Dietoterapia Avanzada.

Curso Certificado por APT COFENAT (Gremio de Terapias Naturales de España)

PROGRAMA DEL CURSO.

¿QUÉ VOY A APRENDER EN ESTE CURSO?

NUTRICIÓN:

INTRODUCCIÓN A LA NUTRICIÓN Y DIETÉTICA:

HIGIENE ALIMENTARIA Y TOXICOLOGÍA DE LOS ALIMENTOS:

- . Definición y conceptos básicos: Alimentación, Nutrición y Dietética.
- . Técnicas de conservación de los alimentos.
- . Aditivos y Pesticidas.
- . Productos Biológicos.

ANATOMÍA DEL APARATO DIGESTIVO:

- . Fases de la Nutrición: Digestión, Absorción,
- . Metabolismo de los alimentos y excreción.

METABOLISMO ENERGÉTICO:

- . Principios de la Termodinámica.
- . Necesidades energéticas del hombre.
- . Balance Energético y Regulación.

GRUPOS DE ALIMENTOS:

- . Concepto de alimento, composición.
- . Clasificación, Lácteos.
- . Carnes, pescados y huevos.
- . Cereales, Tubérculos y Legumbres.
- . Frutas y Verduras.

MACRONUTRIENTES Y MICRONUTRIENTES:

- . Glúcidos, Lípidos, Proteínas, Vitaminas, minerales, Agua, fibra.
- . Funciones y Requerimientos.
- . Fuentes alimentarias y Necesidades alimentarias.



DIETOTERAPIA:

TENDENCIAS ALIMENTARIAS ACTUALES:

- . Vegetarianismo, Veganismo, Flexitarianos, Ovolacteos, Crudiveganismo, Macrobiótica.

PAUTAS Y RECOMENDACIONES DE CRITERIO NATURISTA – Alimentación en las etapas de la vida.

- | | | |
|-------------|-------------------|-----------------|
| . Lactantes | . Etapa Infantil. | . Adolescencia. |
| . Embarazo. | . Menopausia. | . Tercera Edad. |

PAUTAS DIETO TERAPÉUTICAS SEGÚN APARATOS Y PATOLOGÍAS.

Confección de dietas según ejemplos de las patologías más comunes:

- | | | |
|----------------------|---------------------|---------------------------|
| . Sistema Digestivo. | . Sistema Nervioso. | . Sistema Cardiovascular. |
| . Obesidad. | . Diabetes. | . Enfermedades Renales. |
| . Anticancerígenas. | . Envejecimiento. | |

SUPLEMENTACIÓN NATURAL – Dietéticos o plantas medicinales:

- . Uso y conocimiento de los complementos alimenticios en estados carenciales y como refuerzo.
- . Colágenos, Triptófano, Melatonina, Ginseng, Levadura de Cerveza, Polen...

NUESTROS HORARIOS.

Elige el que mejor se adapte a tus necesidades. **DURACIÓN 210 horas / 10 MESES.**

160h. presenciales + 50h. Seguimiento práctico supervisado

CONVOCATORIA 2018.

VIERNES MAÑANAS: -Del 5 Octubre al 27 Julio

De 10:00h a 14:00h

VIERNES TARDES: -Del 5 Octubre al 27 Julio

De 16:00h a 20:00h

FORMAS DE PAGO.

MATRÍCULA: 150€

Opción 1: Al contado: 1500€

Opción 2: Pago a 10 Meses: 150€/mes.

CONDICIONES DE PAGO:

- 1- Reserva tu plaza en cualquier horario y forma de pago, tendrás que abonar el pago de la Matrícula en metálico en la Escuela o a través de nuestra web por tarjeta y antes de iniciar el Curso.
- 2- El contrato de financiación, en el caso de que lo adquieras, tienes todos los derechos y obligaciones legales.

**¡RESERVA TU PLAZA YA!
O VEN A VISITARNOS Y
TE INFORMAMOS
DE TODO.**

Teléfono: 645 21 23 34
info@escuelaquiromasajebarcelona.com
Carrer Naps 187 7ª Planta
08013 Barcelona