

## ENEAGRAMAS.

ESTE SEMINARIO DISPONE DE:

PANTALLA INTERACTIVA



Este Seminario está especialmente diseñado para que puedas trabajar los entresijos de tu EGO de una manera holística y profunda.

El Eneagrama describe NUEVE estilos de personalidad básicos y como estos se expresan y relacionan entre sí. Su objetivo apunta a que podamos conocernos lo más clara y nítidamente posible, e iniciar así un camino de transformación y desarrollo individual.

Nos permite reconocer nuestro funcionamiento interno. Es un excelente método para comprender de dónde surgen y hacia donde nos conducen nuestros automatismos.

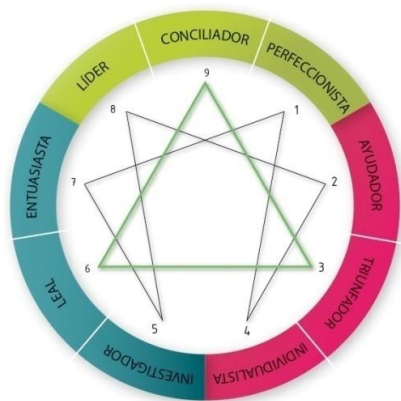
El Eneagrama, nos ayuda a:

- Comprender y reconocer nuestra individualidad.
- Comprender la individualidad de quiénes nos rodean.
- Identificar nuestros automatismos.
- Comprender de dónde surgen y hacia dónde nos conducen.
- Entender mejor nuestros vínculos.
- Mejorar nuestras relaciones interpersonales.
- Mejorar nuestra comunicación y empatía.
- Ampliar nuestros recursos de negociación.

¿QUÉ LOGRARÁS A TRAVÉS DEL ENEAGRAMA?

- Descubrirás un sistema de personalidad que te ayudará comprender cómo y desde donde te expresas, y de qué forma limitas la manifestación de tu esencia (tu potencial).

- Identificarás la fuente de muchas de tus heridas emocionales para iniciar un proceso gradual de cambio, que te conducirá hacia la responsabilidad, libertad y serenidad interior.
- Comprenderás, desde tu individualidad, la manera de relacionarte con otras personas, desarrollando recursos para mejorar tu comunicación y fortalecer los lazos afectivos.
- Aprenderás a identificar el tipo de personalidad de quienes te rodean (hijos, compañeros, amigos, familiares) lo que te ayudará a comprenderles mejor.
- A nivel laboral ganarás capacidad de comunicación, liderazgo y gestión de conflictos.



## PROGRAMA DEL SEMINARIO.

### ¿QUÉ VOY A APRENDER EN ESTE SEMINARIO?

#### CONTENIDO DEL SEMINARIO:

1. ¿Qué es el Eneagrama? Breve introducción histórica.
2. Los tres cerebros: visceral, emocional y mental.
3. Los 9 eneatisos (con ejemplos prácticos y material audiovisual).
4. Fijaciones y Pasiones de los Tipos.
5. Miedos básicos de los Tipos.
6. Mensajes inconscientes recibidos en la infancia.
7. Deseos básicos de cada Tipo y sus distorsiones.
8. El Amor distorsionado de cada Tipo.
9. Consciencia y sanación de cada tipo
10. Ejercicios prácticos individuales y grupales de consciencia y mejora de los rasgos de nuestra personalidad tipo.

## NUESTRO HORARIOS.

DURACIÓN: 20 Horas. – 10hs presenciales + 10hs de trabajo externo tutelado

### **CONVOCATORIA OCTUBRE 2018**

MARTES MAÑANAS: - 23 y 30 de Octubre

MARTES TARDES: - 23 y 30 de Octubre

De 10:00hs a 15:00hs

De 16:00hs a 21:00hs

## FORMA DE PAGO.

Opción 1: Al contado – 185€

\*Nota: Para Reservar tu plaza, tendrás que hacer el pago íntegro del Seminario antes del día señalado.

**¡RESERVA TU PLAZA YA!  
O VEN A VISITARNOS Y  
TE INFORMAMOS  
DE TODO.**

Teléfono: 645 21 23 34  
info@escuelaquiromasajebarcelona.com  
Carrer Napolis 187 7ª Planta  
08013 Barcelona