

## SEMINARIO PUNTOS GATILLO – TRIGGER POINTS.

ESTE SEMINARIO DISPONE DE:

PANTALLA INTERACTIVA

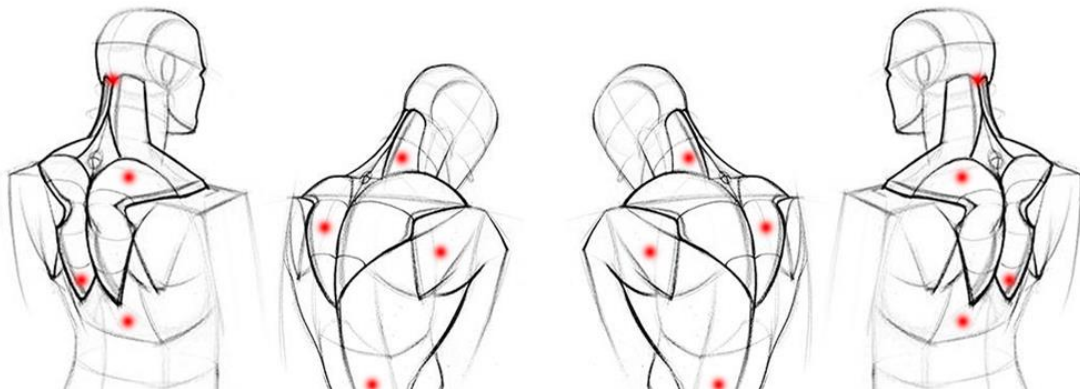


En este seminario aprenderás los conceptos clave sobre la formación del Punto Gatillo Miofascial (PGM), el Nódulo Muscular y las Bandas Tensas, la valoración de estos, los fundamentos fisiológicos del dolor y su irradiación sobre diferentes partes del cuerpo. Descubrirás los fundamentos del tratamiento del Punto Gatillo Miofascial, diferentes técnicas y rituales para las alteraciones músculo-esqueléticas, ampliando el número de herramientas.

¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

Profesionales de las terapias manuales estudiantes de las terapias naturales manuales, entrenadores personales, preparadores físicos de todas las áreas, profesores de Pilates, yoga.

Seminario Certificado por la Escuela de Terapias Naturales Arnaldo Alejo.



## PROGRAMA DEL SEMINARIO.

¿QUÉ VOY A APRENDER EN ESTE SEMINARIO?

OBJETIVOS DEL CURSO

- Comprender el origen y aparición del Punto Gatillo Miofascial o “Trigger point”.
- Saber diferenciar los diferentes Puntos Gatillo Miofasciales en todas las áreas del cuerpo.

- Aprender a palpar y sentir Nódulos musculares y Bandas tensas dentro del músculo.
- Aplicar técnicas de posicionamiento y tratamiento muscular selectivo para el Punto Gatillo Miofascial.
- Entender la importancia en la intervención del Nódulo muscular específico y su posible irradiación y afectación dolorosa.

## TÉCNICAS

- Tratamiento manual selectivo para el Punto Gatillo Miofascial.
- Posicionamiento y aplicación selectiva de técnicas de quiromasaje para el Nódulo muscular.
- Intervención del dolor irradiado y técnicas sedativas de tratamiento.
- Movilización muscular segmentaria.
- Valoración del Nódulo muscular, Bandas tensas y movimiento articular.

## APLICACIONES

- Etiopatogenia del Punto Gatillo Miofascial.
- Beneficios en la intervención sobre el Punto Gatillo Miofascial.
- Pauta general sobre el tratamiento del Punto Gatillo Miofascial.
- Distribución de los Puntos Gatillo Miofasciales en el cuerpo humano y su irradiación.

## NUESTROS HORARIOS.

Elige el que mejor se adapte a tus necesidades, DURACIÓN 8 horas / 1 día.

### CONVOCATORIA 2019.

7 de JULIO: De 10h a 19h. (1hora de descanso)

## FORMAS DE PAGO.

SEMINARIO PUNTOS GATILLO: 150€

Pago en efectivo o Tarjeta.

Incluye:

Clases Teórico/Prácticas, Material de uso en aula,  
Dossier y Certificado.

**¡RESERVA TU PLAZA YA!  
O VEN A VISITARNOS Y  
TE INFORMAMOS  
DE TODO.**

Teléfono: 645 21 23 34  
info@escuelaquiromasajebarcelona.com  
Carrer Napols 187 7ª Planta  
08013 Barcelona